



# 瑞雲

昭島市立瑞雲中学校  
校長 山下 久也  
令和5年 1月12日

## 跳躍の年に

校長 山下 久也

令和5年が始まりました。本年は兎年、うさぎのように元気に跳ねる年にしたいものです。

始業式2日前の1月8日(日)に、第68回昭島市新春駅伝競走大会が行われました。コロナ禍により3年ぶりの開催となったこの大会には、中学生の部に本校からも多くの運動部活動のチームがエントリーしました。当日は陸上部の男女入賞をはじめ各部の生徒たちが大活躍し、幸先のよい1年のスタートとなりました。



「1年の計は元旦にあり」、新年には今年1年の新たな誓いや目標を立てて取り組むべし、と言われます。しかし「3日坊主」という言葉もあるように、続けることは難しい、というのも、また古くから言われていることです。

日課として何か決めたことを無理なく続けていくためには、「例外を認める」ことだと聞いたことがあります。忙しくて取り組めなかったり、うっかり忘れてしまったり、そんな時に「失敗した」「続けられなかった」と思うと、真面目な人ほどモチベーションが下がってしまいます。そんな時は、できなかった日は例外として認め、「ノーカウント」として継続していく意識でいるとよいそうです。とはいえ、そう簡単なことではなさそうですが、「継続は力なり」と日々頑張っている多くの生徒たちを、私も見習っていきたいと思います。

さて、三学期は1、2年生のスキー移動教室が行われます。2年生は昨年度から延期となったもので、本年度はやっと全学年が通常の校外学習を行うことができます。ただしコロナ禍は続いており、インフルエンザの流行も心配されるところです。健康と安全を第一にしっかりと対策を講じて取り組んでいきたいと思えます。

そして3年生はいよいよ入試本番、そして義務教育終了に向けたまとめの時期に入りました。慌てず焦らず、日々の授業を大切に、落ち着いた生活を心がけてほしいと思います。

保護者並びに地域の皆様におかれましては、健やかな新春をお迎えのことと存じます。本年も引き続き、本校へのご支援ご協力をよろしくお願いいたします。

## 新春駅伝大会を終えて

3年ぶりの開催となった新春駅伝。今年度瑞雲中では、陸上部、野球部、サッカー部、バドミントン部、女子バスケットボール部など、多くの部活動が参加しました。どの部活動も今年度新たに設定された新コースを一生懸命に走り、襷を仲間につないでいました。結果は、中学生女子の部で陸上部女子 A チームが優勝、中学生男子の部で陸上部男子チームが3位入賞を果たすことができました。選手たちは、10月から始めた厳しい冬季練習にも必死に食らいつき、歴代最高のチームに成長しました。あきらめず仲間と切磋琢磨し、積み重ねてきた努力があったからこそ、このような素晴らしい結果につながったのだと思います。顧問として、これ以上ない感動の瞬間を選手たちと一緒に分かち合うことができました。沿道や会場での保護者の皆様、地域の皆様の応援も本当に選手の力になりました。心より感謝申し上げます。来年度も、瑞雲中の生徒の活躍が楽しみです。

新春駅伝大会担当

### 《瑞雲中総合結果》

#### ○中学生女子の部

順位	チーム名	記録
1位	瑞雲中陸上部女子 A	42分58秒
6位	瑞雲 Lions (女バス)	47分50秒
8位	瑞雲中陸上部女子 B	48分25秒
9位	瑞雲 Carp (女バス)	48分32秒
15位	瑞雲中1年女子バドミントン部	56分03秒
16位	瑞雲中2年女子バドミントン部	56分51秒
オープン参加	瑞雲中陸上部女子 C	50分22秒



#### ○中学生男子の部

順位	チーム名	記録
3位	瑞雲中陸上部男子	38分02秒
4位	瑞雲中サッカー部2年	38分28秒
9位	瑞雲中サッカー部1年	41分07秒
11位	瑞雲中学校野球部	42分11秒
19位	瑞雲中2年男子バドミントン部	48分53秒
22位	瑞雲中1年男子バドミントン部	51分22秒



### 吹奏楽部 冬休みの活動の様子



12月18日(日)に瑞雲中体育館にて「クリスマスコンサート」を行いました。当日は、100名以上のお客様にお越しいただき、会場の全員で盛り上がった演奏会となりました。ポスターを見て地域の方々にも瑞雲中吹奏楽部を知っていただけたことや、このような演奏会をさせていただけたことに、部員一同大変感謝しております。今後も、1月のアンサンブルコンテストや3月の定期演奏会に向けて、さらに成長できるよう頑張ってまいります。