

## 令和6年度 部活動計画書

部活動名	陸上競技部
今年度の活動目標	都大会出場・自己ベスト更新・自主自立
顧問	
活動日	月 火 水 金
活動時間	平日16:00～18:10 (土日休日9:00～12:00または13:00～16:00)
主な活動場所	瑞雲中校庭 秋留台公園陸上競技場
主な大会会場	上柚木公園陸上競技場 駒沢オリンピック公園陸上競技場
活動内容	短距離 長距離 走高跳 走幅跳 砲丸投 ジャベリックスロー
休日の活動	土日のどちらか(土日に大会が入ることがある)
組織	顧問3名 2年生16名 3年生10名
自己負担する費用	部費 ユニフォーム代 練習用具代(スパイク等) 大会参加費 交通費
保護者の方をお願いしたいこと	<ul style="list-style-type: none"> <li>・大会の際はお弁当等の準備をお願いします。</li> <li>・大会のときはぜひ応援に来てください。</li> <li>・大会の際、荷物運搬のご協力をお願いいたします。</li> </ul>
大会等の年間予定 (R6年4月4日現在)	
4月	春季陸上競技大会
5月	はちおうじT&F、地域別大会1・2日目(都大会予選)
6月	地域別大会3・4日目(都大会予選)
7月	総体・通信大会(都大会)、3年生引退試合、1年生デビュー戦
8月	関東大会・東京ジュニア・はちおうじT&F
9月	
10月	はちおうじT&F、支部対抗陸上競技大会・昭島市民大会
11月	都駅伝
12月	
1月	新春駅伝大会・ロードレース大会
2月	
3月	