

令和6年4月12日

昭島市立瑞雲中学校
生活指導部

令和6年度 部活動一覧

《運動部》

| 部活動 | 活動方針・活動内容・入部条件等 | 活動日 |
|-------|--|---|
| サッカー部 | <ul style="list-style-type: none">・礼儀正しく規律を守り、向上心を持って取り組む。・無断欠席や遅刻をしない。・チームで協力して基礎練習、戦術向上に取り組む。・「止める」「蹴る」「運ぶ」「外す」の基礎を徹底的に練習し、個人の技術を大幅に向上させる。・大人になってもサッカーを楽しむことができるサッカーの技術と知識を高める。 <p>※活動場所・・・校庭</p> | 月・水・木・金・日 原則火・土は定休日 ※土曜は公式戦が入ることがあります。 |
| 野球部 | <ul style="list-style-type: none">・野球を通して挨拶などの礼儀、協調性、社会性を身につける。また、高校野球でも活躍できる技術を習得する。・中学校から野球を始める人も必ず上達します。・ボランティア活動を積極的に行い、社会に貢献する。・今年度は都大会出場を目指す。・その他ユニフォーム、野球用具、バッグ、フリース、交通費等は自己負担です。 <p>※活動場所・・・校庭</p> | シーズン中（3月～11月）は週5日程度。平日は月曜または火曜、休日は日曜のOFFが多いです。 土日は基本的に公式戦、練習試合です。公式戦のある期間は土日両方活動することもあります。 |
| 陸上競技部 | <ul style="list-style-type: none">・挨拶等、礼儀正しく出来る人。・練習だけでなく、日々の生活にもメリハリをつけて積極的に学校生活を送ることが出来る人。・自分で考え、行動出来る人。・無断欠席をせずに、継続して続けられる人。・大会に必ず参加できる人。 <p>ウィンドブレーカー、ユニフォーム、スパイク、スパッツ、トレーナー代、交通費は自己負担</p> <p>※活動場所・・・校庭、競技場(土日)</p> | 月、火、水、金 土日どちらかが練習 大会は基本的に土日や祝日に行われます。 |

| | | |
|---------------------------------------|--|---|
| バスケット ボール部 | <p>《活動方針》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・バスケットボール技術の向上を通じて、チームワークや仲間への思いやり、豊かな人間性を育む。 ・自分たちで考えて率先して練習に取り組む。 ・バスケを通して挨拶・礼儀・感謝の心を身につける。 ・練習や大会、年間を通して行う練習試合でバスケの技術向上を図る。 <p>《入部条件》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・校則・部則を守り、部活動だけでなく学校生活（授業等）にも積極的に取り組める人 ・顧問やコーチ、先輩の言うことを素直に受け入れることができる人 ・活動日（練習や試合）に休まず参加できる人 <p>《必要経費》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ユニフォーム（リバーシブルゼッケン）、練習着、バッシュ、交通費等は自己負担となります。 | <p>《練習日》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・月、火、木、金、土 or 日 <p>※体育館練習 →火、金、土 or 日</p> <p>《休日》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・水、土 or 日 <p>※大会関係により、変更あり</p> |
| バドミントン部 | <p>目的：バドミントンを通して社会に通用する挨拶・礼儀・規律・体力・チームワーク・強い精神力を身に付ける。</p> <p>内容：基礎練習、実践練習 等</p> <p><入部するにあたってのお願い></p> <ul style="list-style-type: none"> ※報告・連絡・相談が正しくできる人、学校のルールを守ることができる人。 ※体力に自信がある・ないは問いません。各自の目標に向かって一生懸命活動できる人を募集します。 <p><経費等></p> <ul style="list-style-type: none"> ※ラケット代、ユニフォーム代、交通費等は自己負担になります。 | <p>月、木、土 今後変更の可能性もあります 活動場所→体育館</p> <p>※土日祝のどれか。大会が入ることもあります。 ※長期休業中の予定は別紙にてご連絡します。</p> |
| 卓球部 | <ul style="list-style-type: none"> ・全ての人、物、事に感謝する心をもてるようにするとともに、都大会・関東大会出場のために卓球の技術を高めることを目標に活動する。 ・学校のルールを守れる人。 ・<u>休まず練習に参加できる人。</u> ・ラケット・シューズ・ユニフォーム・ゼッケン・交通費は自己負担。 <p>※活動場所・・・体育館、北校舎1F</p> | <p>月、水、木、金 水曜ができない場合は火曜に活動することもあります。 土日も練習や試合が入ることあります。 ※昨年度から変更しています。</p> |
| ※水泳部 ※器械体操部 ※硬式テニス部 ※合同クリケット | <ul style="list-style-type: none"> ・所定の外部指導のもと、校外での活動になります。 ・新規に入部を希望する人は各顧問に相談してください。 | <p>校内での活動はありません。</p> |

《文化部》

| 部活・顧問名 | 活動方針・活動内容・入部条件等 | 活動日 |
|---|---|---|
| <p>吹奏楽部</p> <p>古澤 雅 西山 哲央 井上 里恵</p> | <ul style="list-style-type: none"> ・吹奏楽コンクール、アンサンブルコンテスト等に参加 ・校内行事への参加（合唱コンクール） ・校内演奏会（クリスマスコンサート、定期演奏会） ・校外活動（ハイツ祭、学芸発表会、他） <p>◎音楽が好きな人、楽器初心者大歓迎！</p> <ul style="list-style-type: none"> ・楽器のお手入れセットなどは自費です <p>※活動場所・・・音楽室、北校舎教室</p> | <p>月・火・木・金・土 原則、水・日は休み</p> |
| <p>コンピュータ部</p> <p>松本 有樹 柏原 孝輔</p> | <p>【活動内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ソフトウェアの操作 ・簡単なプログラミング <p>【入部条件】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・校則を守り、部活動だけでなく学校生活（授業等）にも積極的に取り組める人 ・顧問や先輩の言うことを素直に受け入れることができる人 <p>【注意点】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・部活を早退・欠席する際は、顧問に連絡してください ・活動場所は多目的室です。 ・タブレットを持参してください。 | <p>月、水、金</p> |
| <p>ボランティア部</p> <p>宮木 節子 岡崎 佳子 未安 真</p> | <ul style="list-style-type: none"> ・市内の保育園でのボランティア活動。 ・昭島市のイベントや祭りのお手伝い。 ・校内清掃活動 ・無断欠席厳禁、休む場合は必ず顧問に連絡する。 ・ボランティア保険は全員加入（変更がなければ300円）。 ・施設によっては細菌検査があります。（自己負担） <p>※昨年度はコロナ禍で校外での活動ができないため、校内での活動中心となっています。</p> | <p>基本的に週に1回 曜日は相談に応じます。 ※校内活動は月に2回程度。</p> |

| | | |
|--------------|--|------------------|
| 美術部 | 【活動内容】 | |
| 菅 開 佐藤 慧美 | <ul style="list-style-type: none"> ・校内での作品展示。 ・体育大会のスローガン旗と、合唱祭のつり看板の制作。 ・イラストレーション、デッサンなど美術に関すること。 【注意事項】 <ul style="list-style-type: none"> ・自主的に真面目に、自分の作品を作ることができる人を募集します。 ・作品の提出締め切りや、活動時間は厳守してください。 ・名前の籍だけを置いて出席しないことがないようにしてください。 ・部活を早退、欠席する際は、必ず顧問に連絡してください。無断欠席は厳禁です。 ・部費の徴収なし。必要に応じて個人で購入してください。(スケッチブックなど) | 月・木 (17:00まで) |

【昭島市立中学校合同】

| | | |
|---------------|---|--|
| クリケット部 | ・目標…全国15歳以下クリケット大会で優勝。 日本代表選手の育成。 | |
| 【担当】 深和 大樹 | <ul style="list-style-type: none"> ・男女合同で練習を行います。 ・活動内容…体力向上、バッティング、フィールディング、ボウリング(投球)、清掃など 特徴 <ul style="list-style-type: none"> ・海外選手やオーストラリアのスタッフに指導を受ける機会がある。外国人スタッフと英会話(勉強)ができる。イギリスやインドの生徒チームと試合等の交流がある。 ・日本ではまだ新しいスポーツのため、皆同じスタートラインに立てる。 <p>※体験入部については担当の深和先生まで聞きに来て下さい。</p> <p>※入部届けは瑞雲中学校に提出して下さい。</p> | 月・水・金 旧つつじが丘南小 第二・四土曜 拝島第二小学校 |