

保護者の皆様

昭島市立瑞雲中学校
校長 山下 久也
生活指導部

昭島市立瑞雲中学校 新型コロナウイルス感染拡大防止ガイドライン

(令和3年4月6日版)

本校では次のような感染症対策を行ってまいります。なお、本対策は国・東京都・昭島市の方針等により今後変更する場合がありますのでご了承ください。何か心配な点やご不明な点がありましたら遠慮なく学校までご相談ください。

本ガイドラインの基本的な考え方

- (1) 主な感染経路である飛沫感染と接触感染のそれぞれのリスクに応じた対策を行う。
- (2) 飛沫感染は、換気状況を考慮しつつ、人と人との距離を可能な限り確保する。
- (3) 接触感染は、他者と共有する物品や手を触れる場所の頻度に応じた対策を講じる。

1 保護者の皆様へのお願い

【学校に毎日持参する持ち物について】

- ① 健康観察票（体温の記入をお願いします。）
- ② マスク2枚（1枚は学校で着用します。もう1枚は予備でカバンに入れておいてください。）
- ③ ハンカチやタオル1枚以上（手を拭き、汗をぬぐうために使用します。）
- ④ ポケットティッシュ
- ⑤ ビニール袋2枚（1枚は給食や体育の授業で外したときに保管するために使用します。もう1枚は使用済みのマスクやティッシュを入れて持ち帰るために使用します。）
- ⑥ 水筒1本以上（蛇口は多くの方が触る場所ですので、水分補給はできるかぎり水筒でお願いします。また、回し飲みはしないよう指導します。）
- ⑦ ランチョンマット（給食時に使用します。）

【登校前に確認していただきたいこと】

- ⑧ 毎朝、登校前に検温と風邪症状の確認をし、健康観察票に記入の上、登校時に持参させてください。
- ⑨ 本人および同居するご家族の中で、発熱等の風邪の症状がみられた場合は、無理をせず自宅で休ませてください。また、基礎疾患等があり、主治医や学校医に相談の上、登校すべきでない判断されたときはご連絡ください。どちらも欠席扱いにはならず、「出席停止」の措置となります。

2 学校で行う主な感染防止策（お子様と教職員）

- ① お子様は昇降口でアルコール消毒をしてから階段を上ります。消毒に伴う肌荒れが心配な方はご相談ください。
- ② 健康観察票を忘れた場合は朝学活前に担任に申し出て、非接触式体温計を用いた検温を行ってください。
- ③ 感染防止対策における「手洗い」「うがい」「マスクの着用」「咳エチケット」の重要性について指導して

いきます。「うがい」は飛沫飛散防止に配慮し、低い位置で行うよう水道にラインテープを貼ります。

- ④ 手洗いは水とハンドソープで丁寧に洗うように指導します。特に特別教室の使用前後、体育の授業の後、給食の前後、トイレの後、清掃の後に手洗いをするよう指導します。また、手を拭くハンカチやタオル等は個人持ちとして、共用しないよう指導します。
 - ⑤ 学校教育活動中はマスク着用を常用としますが、登下校中は他者と2メートルの距離が保たれていれば、マスクの着用は必要ありません。
 - ⑥ 体育の授業において、マスクの着用は必要ありませんが、軽度な運動を行う場合やマスクの着用を希望する場合は着用可能です。授業中は他の生徒との距離を2m以上確保するよう指導します。また、教職員は飛沫防止のため、ホイッスルの使用は致しません。
 - ⑦ マスクを外す際は、ゴムやひもをつまんで外し、手指にウイルス等が付着しないよう、なるべくマスクの表面は触れずに、内側を折りたたんで清潔なビニール袋の中に入れて保管するよう指導します。
 - ⑧ 使用済みのティッシュやマスクは、ゴミ箱には捨てずに、各自で持参したビニール袋に入れて、持ち帰ります。
 - ⑨ 教室など学校で過ごす空間はエアコン使用中も含めて、常時換気を行います。
 - ⑩ 休み時間中も密集や身体接触をしないように指導します。昼休みには少人数教室を開放し、外遊びの用具を増やし、狭い空間での密集を防ぎます。
 - ⑪ スイッチ、手すり、蛇口、教室・トイレのドアなど、手を触れる機会が多い箇所は、1日1回以上用務主事が弱酸性除菌水を使用し、消毒しています。
 - ⑫ 教室の机・イスは担任がクレンゼスプレーを放課後使用し消毒しています。クレンゼスプレーは1週間程度の持続性があり、食塩と同等の安全性があります。
 - ⑬ 教職員も毎朝検温し、発熱や体調不良がある時は出勤致しません。
 - ⑭ 教職員もマスクを着用して授業を行います。
 - ⑮ 体育や部活動の更衣の際はマスクを着用し、換気を行い、密集しないようにします。
 - ⑯ グループ学習時は相手との距離を取りマスクを着用し、声の大きさや話し合いの時間について配慮します。
 - ⑰ 朝礼や避難訓練など全校生徒が一堂に集まって行う活動は、「3密」と「大声」を避け、短時間で実施します。また、体育館を使用する場合は生徒同士の間隔を1～2m確保するとともに、2方向の窓やドアを開けるなど、十分な換気を行います。
- 以下の⑱～⑳については、本校の生徒の人数と施設の状況をふまえて対応していきます。
- ⑱ 音楽の授業における歌唱の活動や管楽器を用いる活動を行う場合は、音楽室等の換気を十分に行い、窓や壁に向かって1～2m程度間隔を空けた横1列の隊形で行うなど、生徒の立つ位置や方向に配慮します。
 - ⑲ **調理実習は、当面の間（4月中）は行いません。**
 - ⑳ 校外学習を行う場合は借り上げバスの使用など公共交通機関を利用せず、「3密」を回避することができるときの状況の下で実施していきます。

3 給食について

- ① 給食前には全員で手洗いをし、給食当番は白衣を着用後、アルコール消毒を行います。
- ② 3年生の手洗い場は通常1カ所ですが、人数が多いため2カ所に分散して手洗いをします。

- ③ 給食配膳台は毎日消毒した布巾を使用して拭きます。
- ④ 給食はランチョンマットを敷くよう指導致しますので、持参のご協力をお願いします。
- ⑤ 食事中は全員が同じ方向を向いて、黙食します。
- ⑥ おかわりは学級担任が盛り付けを行い、配膳に使用する用具は給食当番か教職員しか触れないようにします。
- ⑦ 配膳時や片付け時は並ぶ間隔を1から2メートル空けるようにします。
- ⑧ パンは袋入りで出ますので、なるべく直接手で触れて食べないように指導します。
- ⑨ 通常時のように飲み終えた牛乳パックを班でまとめることはせず、個人で配膳台のビニール袋に入れます。
- ⑩ 給食終了後も手を洗うよう指導します。

4 清掃について

- ① 終学活後、机は移動させません。教室の清掃当番の生徒は床をほうきで掃き、なるべく机やイスに触れず清掃します。
- ② 生徒によるトイレ内の掃除は実施しません。トイレットペーパーの補充とごみ捨てのみ行います。
- ③ 清掃終了後、手を洗うよう指導します。

5 部活動について

- ① 4月中の活動時間は1日2時間まで、練習試合を行う場合は市内の学校のみとなります。
- ② 各部活動ごとの特性に応じた感染症対策に取り組みます。また、室内で活動する場合は窓を開け、換気をして行うようにします。運動部では体育の授業と同様、運動する際はマスクの着用は必要ありません。
- ③ 5月以降、練習試合や大会参加等のために公共交通機関を使う際には、保護者承諾の上、3密の回避をはじめ感染防止に努めます。なお、競技時間やルール等については感染症策を優先した柔軟な対応を行います。ただし、吹奏楽部や合唱部等の定期演奏会等の集客を伴うイベントは、都教委から別途通知があるまで行いません。
- ④ 大会・対外試合・合同練習の有無については各部活動ごとに連絡します。
- ⑤ 部活動についての事項は昭島市教育委員会からの通知により、変更になる場合があります。

6 登下校中の安全対策およびお子様の心のケアについて

- ① 緊急事態宣言が解除され交通量が増えたことで、小中学生が交通事故に巻き込まれてしまうケースが増加しています。交通ルールを守り、危険を予測して登下校を行うよう指導します。
- ② マスクをしていても怪しまれない状況や、分散した登下校中を狙った犯罪が増えています。不審者情報の発信や警察・地域と連携した見守り体制を強化し、学級において「いかのおすし」についても指導します。また、防犯ブザーの着用のご協力をお願いします。
- ③ 人権教育を推進し、感染者、濃厚接触者、医療や社会生活を維持する業務の従事者の方々、我が国に居住する外国人の方々、その家族などに対する誤解や偏見に基づく不当な差別やいじめが許されないことを指導します。
- ④ 心配なことがあったら、1人で抱え込まず、まわりの人に相談するように声かけをしていきます。学級担任や養護教諭等を中心としたきめ細やかな健康観察等から、お子様の状況を的確に把握してまいります。また、スクールカウンセラーや関係機関の教育相談電話等を活用し、心のケアを行ってまいります。
- ⑤ 保護者の方が安心してお子様を登校させることができるよう、今後も学校便り、学年便り、本校HP、配信メール等を通じて、情報発信してまいります。

7 ご家庭における感染症予防のお願い（昭島市教育委員会より）

- ① 不要不急の外出自粛をお願いします。
- ② 3密の回避、正しい手洗い、咳エチケット、マスクの着用をお願いします。
- ③ 毎朝の検温と健康観察をお願いします。家族に何らかの症状が見られる場合は無理せず休養させてください。
- ④ 十分な換気をしてください。手が触れる場所などの消毒を行い、タオルなどの共用を避けてください。
- ⑤ 会食を行う場合は短時間で、家族又はいつも近くにいる4人までとし、会話の際はマスク着用をお願いします。また、歓送迎会等には参加しないようご協力をお願いします。