

生徒の活躍

陸上競技部

第76回東京都中学校地域別陸上競技大会【都大会進出決定】

3年男子100m 第6位入賞

共通男子400m 出場権獲得

1年女子800m 第5位入賞

第30回西東京陸上競技大会

中学3年男子100m 第1位入賞

中学男子4×100mリレー

第2位入賞



9月のおもな予定

1日(月) 始業式

2日(火) 給食始

9日(火)～11日(木) 3年修学旅行(京都・奈良)

18日(木) 生徒会役員選挙

20日(土) 学校公開・道徳授業地区公開講座

24日(水)・25日(木) 中間考査

27日(土) 地域合同防災訓練

「グッドモーニング60分」について 主任養護教諭 安藤

昭島市内小学校で実施されている「グッドモーニング60分」をご存じでしょうか?「グッドモーニング60分」とは、登校する60分前に起き、登校までの時間をゆったり過ごしましょう!という昭島市の取組です。起床から登校まで60分間確保している家庭では、朝食や排便習慣が身に付き、睡眠不足を感じないお子さんが多いという報告があります。

昭島市で作成している『元気アップガイドブック』に記載されている「できることから始めよう!」という風車理論を用いながら、市内小学校で実施されてきた「グッドモーニング60分」を市内中学校でも取り入れていきます。昭島市の子ども達が健康に学校生活を送ることが出来るよう、保護者の皆様にもご協力いただければ幸いです。何卒よろしく願いいたします。

「社会を明るくする運動」のボランティアに参加しました

犯罪・非行の防止や、更生できる明るい社会を目指し、地域の理解を高めようというボランティア活動がありました。

25名以上の生徒が参加し、中神駅前地域の方と一緒にうちわ配りを行いました。