



瑞雲

昭島市立瑞雲中学校

校長 定森 夏子

令和7年 6月 3日

言葉で伝えることの大切さ ～6月ふれあい月間～

校長 定森 夏子

5月24日(土)、第45回体育大会は予定していた全ての競技を無事に終えることができました。心配していた天気も雨に降られることなく、瑞雲中の生徒それぞれが持ち味を発揮し、“大成功”の体育大会になりました。

今年は、小学校と各自治会のご協力をいただき、全生徒席にテントを用意することができました。さらに、当日はご来賓、保護者の皆様など 1126 名もの方にご来場いただき、改めて多くの方に支えられていることを実感しました。心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

生徒の皆さんが「競い合い、支え合い、称え合う」姿を見られたことをとても嬉しく思います。体育大会は一人では絶対にできません。競い合うこと、支え合うこと、称え合うこと、どれも相手、仲間がいてこそできることです。そこに学校で行事をやる理由、意味の一つがあると思っています。だれかと何かを一緒にすることは、楽しい事ではありますが、人数が多くなればなるほど、楽しいだけではなく、意見の食い違いなど思い通りにいかないことや、面倒なことも起こります。そこで、大切なのが「言葉で伝えること」と「相手の気持ちや立場を想像すること」です。自分が思っていることや感じていることは言葉にして伝えなければなかなか相手には伝わりません。その時、聞く側の方が相手の気持ちを想像してみること、これがあると、お互いの理解がぐんと深まります。今回の体育大会の取組を通して、皆さんが少しでもそれを実感してくれていればとても嬉しいです。

6月は「ふれあい月間」です。体育大会を経験して、少しずつ成長した皆さんに、ふだんの学校生活でも「言葉で伝え」「相手の気持ちを想像する」ことを意識してほしいと思っています。伝える時の言葉の選び方も大切ですね。「ありがとう」「役に立ったよ」「助かったよ」「大丈夫?」「ごめんね」などの短い言葉でも十分に良い気持ちが伝わることもあるし、逆に何気ない言葉で相手を傷つけてしまうこともあります。相手に自分の気持ちを分かってもらえるように、攻撃的な言葉や、責める言葉ではなく、丁寧で、穏やかな言い方を意識してみてください。

人との関わりで、迷ったり困ったりした時には周りで話せる人や頼れる人に相談してください。その他、昭島市や東京都など電話やメール等でいつでも相談できる外部の相談窓口もあります。

ふれあい月間にあたり、『言葉で伝えることを大切に、自分を大切に』この2点を改めて、心がけて過ごしてください。



生徒の活躍

卓球部 第3回北多摩西地区卓球大会 シングルス ベスト8 女子団体 ベスト4

陸上競技部 第76回東京都中学校地域別陸上競技大会

【都大会進出決定】 共通男子4×100mR() 第6位入賞

【都大会進出決定】 共通女子100mハードル

アーティスティックスイミング 第101回 日本選手権水泳競技大会

チームフリー 第2位 チームテクニカル 第5位 アクロバティックルーティーン 第6位

野球部 第12回 アインザッツカップ

1日目 Cグループリーグ戦 vs町田市合同13-4 ○ vs世田谷区立船橋希望中2-3 × 【2位トーナメント進出】

2日目 2位トーナメント vs世田谷区立砦・松沢中7-0 ○ vs八王子第七中10-0 ○ 【2位トーナメント優勝】

今後のおもな予定

【6月】 6月17日(火)～19日(木) 1学期期末考査

1日目 1校時 自習 2校時 英語 3校時 技家 4校時 音楽

2日目 1校時 自習 2校時 国語 3校時 社会

3日目 1校時 自習 2校時 数学 3校時 理科 4校時 保体 ※3日目のみ給食あり

【7月】

7月 4日(金) 進路説明会・修学旅行保護者会(3年)

7月18日(金) 終業式

7月22日(火)～ 25日(金),28日(月) 三者面談期間

第45回体育大会の様子 **スローガン:「最強の仲間と最高の思い出～君の走りに恋しちゃう♡～」**

体育大会実行委員を中心に声掛けし、どの競技にもクラスで懸命に取り組む姿が見られました。学年を越えて応援し合う生徒も多く、温かな絆が感じられました。