



# 瑞雲

学校だより

昭島市立瑞雲中学校  
校長 定森 夏子  
令和7年 11月 4日

## 伝える

副校長 三田 祐太

10月17日金曜日に「第45回合唱コンクール」が行われました。たくさんの保護者の皆様・御来賓・地域の方にご来場いただきました。ありがとうございました。歌は歌詞を伝えるものです。歌詞の思いを伝えるためにこの1か月間、先生から生徒へ、実行委員からクラスメイトへなど、様々な場面で様々な人が思いを伝えている光景を見ました。思いを伝えることは簡単なことではありません。時には思い通りに伝えることもできない時もあります。そのような時には言い方を変えたり、何度も思いを伝えたりすることで伝えることができるようになります。

学校生活の中は日々伝える、伝えられることの連続です。中学校3年間の中で伝えることのたくさんの失敗とたくさんの成功をすることで豊かなコミュニケーション力を身に付けていくことができます。瑞雲中生が今よりもさらに伝える力を高めることを願っています。

伝えることには色々な方法があります。今年もステージ上には美術部が作成した横断幕がありました。この横断幕からもたくさんのメッセージが伝わってきました。



合唱コンクール当日の朝、3年生の教室では黒板アートが出来上がっていました。中学校生活最後の全校行事に対する3年生の思いが伝わってきました。



## 合唱コンクールの結果

### 【1学年の部】

金 賞 1年3組「輝くために」 銀 賞 1年1組「虹色の未来」 指揮者賞 1年2組

### 【2学年の部】

金 賞 2年2組「時を越えて」 銀 賞 2年3組「HEIWA の鐘」 指揮者賞 2年2組

### 【3学年の部】

金 賞 3年4組「言葉にすれば」 銀 賞 3年3組「君の隣にいたいから」

指揮者賞 3年1組 3年2組 3年3組 3年4組



## 生徒の活躍

### 卓球部

○令和7年度10ブロック新人大会（個人の部） ベスト8 1年

他2年5名、1年2名 都新人大会に出場

### ○昭島市民大会

#### 【シングルス】

男子中学1年生以下の部 優勝 1年 男子中学2,3年生の部 第3位 2年

女子中学1年生以下の部 優勝 1年 準優勝 1年

女子中学2,3年生の部 優勝 3年 準優勝 3年 第3位 3年、2年

#### 【ダブルス】

男子中学生以下の部 優勝 1年・1年 準優勝 2年・2年

女子中学校以下の部 優勝 2年・1年 準優勝 3年・3年

第3位 3年・3年 2年・1年

### 陸上部

#### ○第77回はちおうじ T&F トライアル

3年男子100m 第5位入賞 共通男子400m 第4位入賞 1・2年女子走高跳 第8位入賞

## グッドモーニング60分に取り組みましょう😊

養護教諭の安藤です。昭島市の教育振興基本計画のひとつである「健やかな身体の育成」の実現を図るため“グッドモーニング60分”への取り組みを行います。

グッドモーニング60分とは、起床から登校までの時間を60分確保することにより、生活リズムを整える取り組みです。早起きをすることで朝ごはん、排便、早寝の習慣が付き、充実した生活を送ることを目的とします。

登校60分前の起床時の声かけや早寝の促しなどご家庭でのご協力をお願いいたします。朝ごはんをしっかり食べることや朝の排便を意識すること、身体を動かすことなど、健康的な一日のスタートをきることが大切です。

忙しいとは存じますが、ぜひご家族皆さままで行って頂けるとお子様の積極的な取り組みにつながると思います。どうぞよろしくお願いいたします。

なお、1,2学年については、起床時間等を記入する「グッドモーニング60分カード（生活リズムカード）」を使用して取り組みを行っていきます。

【取り組み期間：11月17日～11月21日】 ＊ご協力お願いします。

## 教職員についてのお知らせ