



瑞雲

昭島市立瑞雲中学校
校長 山下 久也
令和5年12月11日

輝く未来に向かって

校長 山下 久也

師走を迎え、3年生はいよいよ進路決定へ向けた準備が佳境に入りました。この時期は毎年、上級学校等の入試に向けた模擬面接を行っていますが、思い出や将来の夢を語る真剣な表情の生徒たちと向き合うこの時間は、ほどなく瑞雲中学校を巣立っていく彼らの成長を確かめる機会でもあります。学校行事等で最上級生として活躍し、たくさんの感動を与えてくれた子供たちを、これからも応援し支えていきたいと思えます。

中学校における進路指導は、必然的に卒業後の進路選択に関わる内容が中心となりますが、将来の生き方についての教育は、「キャリア教育」として学校の教育活動全体を通して行われています。この取り組みには職場体験などの進路に直接関わる内容以外にも、子供たちが様々な役割を経験し、自分なりに考え、責任を果たしたり工夫したりすることなども含まれます。

学校行事や委員会、係や当番活動など、子供たちには様々な役割分担がありますが、それらは学校生活を円滑に進めるために必要であるとともに、他者との関わりの中でどう生きるかを探求するためでもあります。地域でのボランティア活動も、本校では各自治会や諸団体との連携によって豊富な機会を提供していただき、子供たちは多様な経験をすることができまます。

また、授業や行事において多く取り入れている振り返り活動も、自分自身を客観的に捉え、自己理解を深めることにつながり、将来の進路選択に資するものと考えています。

子供たちが大人になり活躍する近い将来の社会を考えると、情報化やグローバル化が一層進展し、職業や社会の構造が大きく変化していくことが予測されます。そのような社会と主体的に関わり、自らの可能性を高めていけるよう、私たちは課題意識をもって教育活動に取り組んでいかなければならないと考えています。子供たちが様々な活動を通じて働くことの意義や自分自身の特性・志向を理解したうえで、将来、環境や立場に応じて他者と適切にコミュニケーションを図りながら自己実現していけるよう、生き方を学んだり考えたりする教育を今後も計画的に推進してまいります。

保護者・地域の皆様には、本年も本校の教育活動にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございました。よいお年をお迎えください。

11月30日に
行われた落語や
寄席体験時の
様子です！



～ ずいうん教室の紹介 ～

○ 特別支援教室（ずいうん教室）では、こんなことを学びます

【整理整頓ファイル】 提出物を家に持って帰るのをいつも忘れてしまう、配られたプリントをしまったはずなのになくなってしまう、そんな困りごとはありませんか？プリント類を簡単に管理できる最強アイテムが、色別ファイルです。色ごとに教科を分けて授業内で配られたものをすべて入れておけば、テスト前に焦ってプリントを探す必要もなくなります！また、保護者の方に渡すプリントも、一つのファイルに入れて毎日ファイルごと渡すと、忘れにくくなるかもしれません。ぜひ保護者の方と話して実践してみてください。



【感情をコントロールする方法】 「リアプレイザル」について学習しています。リアプレイザルとは、「再評価」のことで、私たちが物事をどのように見るか、どのように感じるかを変えることができます。

<リアプレイザルの例：友達との待ち合わせ>



友達とのトラブルの場面を想像してみましょう。友達が約束の時間に遅れてきたとします。最初は「彼/彼女は私を軽視している」、「約束を守ることができないなんて信じられない」と感じるかもしれません。しかし、リアプレイザルを使って、その友達が遅れた理由を再評価し、違う視点で考えてみるのが大切です。

「彼/彼女も何かしらの理由があったのかもしれない」、「私も過去に人を待たせたことがある。それは意図的にしたわけではない」と思い直すことで、怒りの感情は薄れ、理解や寛大さに変わるかもしれません。

リアプレイザルは、ネガティブな感情をコントロールし、ポジティブな気持ちに変えるための強力なツールです。友達とのトラブルなど、日常生活の中で困難な状況に直面したときには、ぜひリアプレイザルを試してみてください。新たな視点を持つことで、より良い解決策を見つけることができるかもしれませんよ。

特別支援教室への入室を希望するときは、
担任の先生や特別支援教育コーディネーターの先生にご相談ください。

部活動での生徒の活躍

<野球部>

- ・第10ブロック秋季大会 ベスト8 v s 小平第三中 3-2○ v s 桐朋中 2-7●
- ・第28回多摩武蔵杯野球大会 ※多摩地区70チーム程度が参加しました。
予選リーグ v s 多摩・和田・七生中 7-3○ / v s 東村山第二中 8-3○
クライマックスシリーズ進出 v s 八王子打越中 4-5●
- ・第70回昭島市民中学生軟式野球大会 優勝
v s 拝島中 2-1○ / v s 福島中 10-0○

<サッカー部> 12月大会実績 令和5年度東京都中学校サッカー新人大会出場 ベスト16
2回戦 VS 小山中 2-1 3回戦 VS 東村山四中 0-4