



すこやか

平成30年4月9日
つつじが丘小学校
保健室

にゅうがく・しんきゅう ご入学・ご進級 おめでとうございます。

いよいよ新年度が始まりました。新しい学年、新しい先生や友達、新入生。学校の中はフレッシュな空気です。

新学期は子供たちにとって緊張することも多く、疲れがたまりやすくなります。休養と睡眠をしっかりととり、元気に毎日を過ごせると良いですね。

「すこやか」では、毎月の保健行事予定や、体や心の健康などについてお知らせいたします。ご家庭でお子さんとお読みください。



ていきけんこうしんだん ☆定期健康診断がはじまります☆

【4月の保健行事予定】

日付	項目	対象	備考
4月 9日(月)	尿検査配布(1次)	全学年	
10日(火)	尿検査回収(1次)	全学年	朝一番の尿をとってください。
11日(水)	身体測定	全学年	体育着で測定します。 髪の毛を頭の上で結ばないようにしてください。
	聴力検査	1・2・3・5年生 <small>杉の子学級(1, 2, 3, 5年)</small>	聞き取りにくい音がないか調べます。
12日(木)	尿検査追加回収(1次)	10日に 出せなかった人	朝一番の尿をとってください。
13日(金)			
13日(金)	耳鼻科検診	全学年	耳そうじをしてきてください。 髪の毛が耳にかからないように。
17日(火)	心臓検診	1年生・対象者	心電図をとります。
19日(木)	視力検査	2・3年生	メガネを持っている人は持参してください。
24日(火)	視力検査	4・5年生	
26日(木)	視力検査	1年・杉の子学級	

4月から6月にかけて、定期健康診断を行います。

定期健康診断は、①体が順調に発育しているかを知るため

②体に異常がないかを知るため

③健康の大切さを知り、さらに丈夫な体を作るために行われます。

事前の調査票や検査物等、ご提出いただくものが多くありますが、期日を守ってお出しくさるよう、ご協力をよろしくお願ひいたします。

健康診断の結果、治療や処置の必要があると思われる場合はお知らせの用紙をお渡します。出来るだけ早く受診していただき、結果を学校へお知らせください。

なお、受診の結果「異常なし」と診断されることもありますので、ご了承ください。

保健関係書類を配布・回収します

① 4/6（金）配布、4/11（水）回収

□2～6年生

①保健調査票

・新学年についてご記入ください。特に、緊急連絡先等に変更点があれば訂正をお願ひいたします。

※ふせん紙ははがれてしまう可能性がありますので、ご使用をお控えください。

②運動器検診保健調査票

・ご記入の上、ご提出ください。

□1年生

①心臓検診調査票

・ご記入の上、ご提出ください。

② 4/19（木）配布、4/24（火）回収

□1・2・3年生、杉の子学級

①結核検診問診票

・ご記入の上、ご提出ください。

③ 5/17（木）配布、5/22（火）回収

□4・6年生

①結核検診問診票

・ご記入の上、ご提出ください。

④ 6/7（木）配布、6/12（火）回収

□5年生

①結核検診問診票

・ご記入の上、ご提出ください。



提出される際は、一緒に配布する封筒に入れてご提出ください。

★^{こうい}校医・^{やくざいし}薬剤師の先生を^{せんせい}紹介^{しょうかい}します★

健康診断や環境衛生検査でお世話になります

☆内科 **しょうわの森**こどもクリニック
^{てらの}寺野 ^{かずひろ}和宏先生



心臓や肺に異常がないか、皮膚の状態はどうか、背骨が曲がっていないか、運動器（関節や筋肉、骨など身体を支えたり動かしたりする器官）の状態はどうかなど、知らないうちに体の中に病気などの異常が起きていないかをみます。
宿泊教室の前にも内科検診をして、参加できる体の状態かどうかをみます。

☆眼科 **八尾眼科** ^{やお}八尾 ^{まさあき}雅章先生



目のまわり・まつげ・まぶたや、目の表面、目の外側などに病気がないかをみます。

☆耳鼻科 **昭島駅前耳鼻咽喉科** ^{まえかわ}前川 ^{ひとし}仁先生



気がつかないうちに耳の奥が中耳炎などの病気になっていないか、鼻やのどに病気がないか、聞こえが悪くなっていないかなどをみます。

☆歯科 **昭和町歯科医院** ^{ごとう}五藤 ^{はなえ}英恵先生



むし歯や歯ぐきの病気にかかっているか、歯並びが悪くなっていないかなどをみます。

☆薬剤師 **田代薬局** ^{たしろ}田代 ^{のりまさ}教昌先生

みなさんが安全に健康に過ごせるよう、教室の環境（照度や空気）、水道水、プールの水質検査などをします。



◇お願い◇

☆欠席や遅刻をする場合

- ・「連絡帳」などを使い、理由をお知らせください。
- ・「連絡帳」は、**必ず連絡袋に入れて**届けてください。
- ・きょうだいや近所のお友達を通して、**朝のうち**にお知らせください。
- ・遅刻する場合は、必ず保護者の方が教室まで付き添ってください。
また、早退する場合も、保護者の方のお迎えをお願いいたします。

☆春休み中に学校感染症にかかったり、大きなけがや病気があった場合や、新たにアレルギー症状が出た場合はお知らせください。

☆ハンカチやティッシュを忘れずに持たせてください。

◆こんなときは ほけんしつに きてください◆



・けがをしたとき

・ぐあいがわるいとき

・しんぱいごとや なやみごとがあるとき

・けんこうや からだについて しりたいとき



*ほけんしつにくるときは たんにんのせんせいに
つたえてから きてください。

こんねんとほけんしつ たんとう おかした ひとみ
今年度保健室を担当します、岡畑 瞳です。

皆さんが元気に楽しく学校生活を送れるよう、お手伝いします。

どうぞよろしく申し上げます。

