

つつじが丘小学校 新型コロナウイルス 感染拡大予防ガイドライン

いつも気をつけよう

ぐあい わるい とき ほけんしつ
具合が悪い時はすぐ保健室へ

せきエチケット

てあらい うがい
かみ かわ
マスク 消毒

登校

- 朝起きたら、体温を測り、健康記録カードに書きましょう。
- 体温を測り忘れた場合、健康記録カードを忘れた場合は職員室で体温を測りましょう。
- 発熱がある、または体調が悪い場合は、無理せずお休みしましょう。
- お休みする時は、当日の朝7時40分から8時までの間に電子メール (tutuji-syo@city.akishima.ed.jp) か、電話で学校に連絡しましょう。
- 毎日の持ち物として、マスク、ハンカチ、ティッシュ、水とうとタオル(ビニール袋などにまとめておく)を忘れないようにしましょう。(マスクとハンカチとティッシュは予備もランドセルに入れておきます。)
- マスクが用意できなかった時は、学校の先生に相談してください。
- 友だちと歩く時は、少し間を空けて歩きましょう。
- しょうこう口で待つ時は、広がって待ちましょう。
- しょうこう口で、手の消毒をしてから教室に入りましょう。

教室

- 窓とドアを開けて、風通しを良くしましょう。
- 友だちとのソーシャルディスタンスを守りましょう。
- つくえの向きはいつも前に向けておきましょう。
- 必要のないものには、触らないようにしましょう。
- 休み時間に教室にいる場合は、読書やお絵かきなど、自分の机で一人ですることができることをしましょう。

ソーシャルディスタンス
友だちとほどよくはなれること

ろう下、教室移動

- ろう下の窓も開け、換気しましょう。
- ろう下はだまって右側を歩きましょう。
- 教室を移動する時は、間かくを空けて(まえへならえができるくらい)ならば、だまって静かに移動しましょう。
- それぞれの教室、部屋のドアは開けたままにして、できるだけドアをさわることのないようにしましょう。
- 図書室、音楽室、パソコン室、算数室等、みんなが使う部屋に入る時は、消毒をしてから入りましょう。
- トイレに行った後も必ず手を洗きましょう。

外遊び、運動

- 外に遊びに行く時は、タオル、水とうをビニール袋に入れて、靴箱に置いておくようにしましょう。
- 一人でできる運動やソーシャルディスタンスを考えた遊びをしましょう。
- 汗をかいたら、タオルでよくふきましょう。場合によっては顔も洗いましょう。
- 教室に入る前に手洗いとうがいを必ずしましょう。
- 更衣室で着替える時は、少人数で順番に着替えるようにしましょう。(窓を少し開けておく)
- マスクをつけて運動や外遊びをして気分が悪くなったら、無理にマスクをつけずに外して休むか、保健室の先生に相談しましょう。
- 水分補給は、水とうの水を飲むようにして、水道はできるだけ使わないようにしましょう。

ノーギャップタイム
みんなができたことで、みんな

給食

- はじめに手洗い、手の消毒をしましょう。ランチマットを机に置いて待ちましょう。
- 机は前にしたまま、給食の準備をします。
- 給食の準備は、だまって行いましょう。パンや牛乳など包まれているものは自分でとります。
- 給食当番は、手洗い、身支度の後、手の消毒をしてから準備を始めます。
- 食べる時は、だまって前を向いて食べましょう。立ち歩きません。
- おかわりやおかずの追加などは先生が配ります。
- 食べ終わった人から静かに「ごちそうさま」をします。片づけは、自分が使った食器は自分で片づけます。
- 片づけたら机をふき、最後に手をよく洗いましょう。昼休みの時間まで静かに待ちましょう。

下校、そうじ

- 「さようなら」の後、すぐに下校しましょう。家に帰ったらよく手を洗いましょう。
- そうじはしばらくの間「さようなら」の後、当番の子たちだけで教室、特別教室を掃除します。
- 教室の机は動かさず、ほうきではきます。黒板やロッカーをふきます。
- 掃除の後、手洗いをしましょう。

換気、施設設備消毒のタイミングなど

- 登校前、下校後には換気を行います。また、可能な限り窓を開けたままにします。
- エアコンが入っていても、こまめに窓を開け、換気します。
- 児童下校後はスイッチ、ドアノブ、じゃ口、階段の手すりなど複数の児童が手を触れる場所の消毒をします。消毒には次亜塩素酸水を使います。
- 教職員も毎朝、体温を測り、健康観察をしています。
- 学校ではアルコール系消毒液を使用します。消毒に伴う肌荒れがご心配な方は個別にご相談ください。