



すこやか

令和6年4月8日
つつじが丘小学校
保健室

にゅうがく・ごしんきゅう ご入学・ご進級 おめでとうございます。

新年度がスタートしました。お子さんたちは前向きな気持ちや期待にあふれる一方、入学・進級に伴い様々な面で環境が変わったことで、少なからず不安や緊張も抱えていることと思われます。楽しく充実した学校生活、また病気・異常の発見のためにも、朝の登校前、お子さんの「健康観察」を実施していただければと思います。

- | | |
|-------------------|-------------------|
| • すっきりと起きられたか | • 朝食はしっかりとったか |
| • 頭、お腹などを痛がっていないか | • 気分は落ち込んでいないか |
| • 発熱はないか | • その他、普段と違う様子はないか |

朝のお忙しい時間帯ですが、引き続きご協力よろしくお願いたします。

「すこやか」では、毎月の保健行事予定や、体や心の健康などについてお知らせいたします。ご家庭でお子さんとお読みください。



ていきけんこうしんだん ☆定期健康診断がはじまります☆



4月から6月にかけて、定期健康診断が実施されます。

定期健康診断は、① 体が順調に発育しているかを知るため

② 体に異常がないかを知るため

③ 健康の大切さを知り、丈夫な体を作るため に行われます。

事前の調査票や検査物等、ご提出いただくものが多くありますが、期日を守ってお出しいただきますよう、ご協力よろしくお願いたします。

健康診断の結果、治療や処置の必要があると思われる場合は、お知らせの用紙をお渡しします。受診されましたら、結果を学校へお知らせください。

なお、受診の結果「異常なし」と診断されることもありますのでご了承ください。

【4月の保健行事予定】 ※状況により予告なく変更になる場合があります。

日付	項目	対象	備考
9日(火)	身体測定	全学年	体育着で測定します。 髪の毛を頭の上や後ろで結ばないようにしてください。
10日(水)	聴力検査	1・5年生 杉の子学級(1・5年生)	聞き取りにくい音がないか調べます。
11日(木)		2・3年生 杉の子学級(2・3年生)	
17日(水)	視力検査	2年生	メガネを持っている人は持参してください。
18日(木)		3・4年生	
19日(金)		5・6年生	
22日(月)	尿検査回収(1次)	全学年	朝一番の尿をとってください。容器等は19日(金)に配付します。
23日(火)	心電図検査	1年生・対象者	心電図をとります。 <u>手足首、胸の部分をアルコールで拭きます。消毒不可の場合は、事前に学校までご連絡ください。</u>
24日(水)	視力検査	1年生・杉の子学級	メガネを持っている人は持参してください。
25日(木)	尿検査回収予備(1次)	22日に出せなかった人	朝一番の尿をとってください。

今年度保健室を担当します、こんねんどほけんしつ たんどう村田 むらた あやこ綾子です。

皆さんが元気に楽しく学校生活を送れるよう、お手伝いします。
どうぞよろしくお願ひします。



保健関係書類を配布・回収します

① 4/8（火）配布、4/15（月）までに回収

□1年生

①心臓検診調査票

- ・記入漏れがないようご記入の上、ご提出ください。

②結核健診の問診について →Google フォームでの回答となります。学年によってQRコードが違いますのでご注意ください。

② 4/9（火）配布、4/15（月）までに回収

□2～6年生

① 保健調査票

- ・新学年について右ページの項目全てにご記入ください。
※ 該当しないものには、斜線をご記入ください。
- ・特に、緊急連絡先等に変更点があれば訂正をお願いいたします。
※ ふせん紙ははがれてしまう可能性がありますので、ご使用をお控えください。
- ・予防接種歴や既往歴も確認、訂正をお願いいたします。

② 結核健診の問診について →Google フォームでの回答となります。学年によってQRコードが違いますのでご注意ください。

提出される際は、一緒に配布する封筒に入れてご提出ください。



★^{こうい}校医・^{やくざいし}薬剤師^{せんせい}の先生を^{しょうかい}紹介します★

健康診断や環境衛生検査でお世話になります

☆内科 しょうわの森こどもクリニック

^{てらの}寺野 ^{かずひろ}和宏先生



心臓や肺に異常はないか、皮膚の状態はどうか、背骨が左右に曲がっていないか、運動器（関節や筋肉、骨など身体を支えたり動かしたりする器官）の状態はどうかなど、知らないうちに体の中に病気などの異常が起きていないかをみます。

☆眼科 かわまた眼科クリニック ^{かわまた}川真田 ^{えつこ}悦子先生



目のまわり、まつげ、まぶた、目の表面、目の外側などに病気がないかをみます。

☆耳鼻科 昭島駅前耳鼻咽喉科 ^{まえかわ}前川 ^{ひとし}仁先生

気が付かないうちに耳の奥が中耳炎などの病気になっていないか、鼻やのどに病気がないか、聞こえが悪くなっていないかなどをみます。



☆歯科 昭和町歯科医院 ^{ことう}五藤 ^{はなえ}英恵先生

むし歯や歯ぐきの病気にかかっているか、歯並びが悪くなっていないかなどをみます。



☆薬剤師 田代薬局 ^{たしろ}田代 ^{ゆうだい}雄大先生

みなさんが安全に健康に過ごせるよう、教室の環境（照度や空気）、水道水、プールの水質検査などをします。

