

生活指導部より



新型コロナウイルス感染防止の徹底について

緊急事態宣言が再延長されました。つつじが丘小学校でも気持ちのゆるみがないように再度、感染防止ガイドラインに従って指導をしています。

6/2(水)の朝の時間に、全児童に対してパワーポイント使って、新型コロナウイルス(変異株についても)とはどんなものなのか、またどのような対策をしていけばよいのかなどを学習します。あわせて熱中症についても理解させ、主体的に対応できる力を付けていきます。

また今年度は感染防止を徹底して、水泳指導を行う予定となっています。詳しくは5/28付け「今年度の水泳指導について」をご覧ください。

行事等の変更については、本日配付する「緊急事態宣言再延長における本校での行事等の変更について」をご覧ください。

熱中症対策について

新型コロナウイルス感染防止と並行して気を付けなければならないのが熱中症対策です。

子供たちには、①暑い日はむりをしない。急に暑くなった日には特に注意。②体育授業時や外遊びをする時は、友達との距離をとってマスクをはずそう。③水分・塩分を適度にとって休憩しよう。④涼しい服装を心がけ、外出時は帽子をかぶるようにしよう。⑤体調が悪い時は危険!無理をしないように。を指導します。お家の方でも規則正しい生活を心がけ、子供たちの体調管理の方、よろしく願いいたします。なお、水筒の中身ですが、スポーツドリンクでも構いませんのでお知らせしておきます。学校では朝、中休み、昼休みにWBGT(暑さ指数)を測定し、28℃を超える場合は児童に注意喚起をうながします。

〈WBGT危険相当〉(WBGT31℃~)

原則、運動は中止です。

- ・校庭での外遊びや体育等は、WBGT31℃未満の日陰等に限定します。
- ・教員の管理下において適切な水分補給や休憩とともに、活動量を抑制します。

〈熱中症警戒アラート相当〉(WBGT33℃~)

- ・外遊び、体育、学級活動等の運動、野外活動(観察等)は、すべて中止します。

ふれあい月間について

東京都教育委員会は6月、11月、2月を「ふれあい月間」と定めています。つつじが丘小学校では、全児童に生活アンケートを行い、いじめの早期発見や未然防止に努めています。

また5年生全員にスクールカウンセラーによる面談を行い、子供たちの気持ちに寄り添った教育活動がすすめていけるようにしています。



セーフティ教室での内容について

6月1週目の学校公開は中止となりましたが、セーフティ教室は実施します。詳細は各学年から配付させる資料をご覧ください。

低学年「こんなときは どうしたらいいだろう~いかのおすし~」(不審者対応)

中学年「万引き防止」(万引き防止)

5年「うまく伝わったかな」 6年「そのページ、確認しなくて大丈夫?」(情報モラル教育)

各学年、動画やワークシートを使って理解します。

体育館空調工事が始まります。

5月末日から9月末日まで体育館の空調工事があります。それにともない、西門が半分使えなくなります。また北側駐車場に業者が出入りすることになります。

保護者の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。



筆記具の代わりにタブレットを活用して

今年度から文部科学省が進める「GIGAスクール構想」によるタブレットが一人1台配当され、各学年でタブレットを活用した授業が進められています。現段階では1・2年生は使い方を学び、3年生以上では調べ学習に活用したり、学習のまとめをタブレットにて行ったりするなどしています。タブレットには上の写真のように手書き認識



ちょうのよう虫のかんさつをして、わかったことをまとめよう。

5月11日

機能が付いており、キーボード入力が未学習でも左のスライドのようなものを作ることができます。タブレットにて提示された課題に児童が取り組み、先生に送信・・・という場面も今後増えてくると思います。教員間で活用方法の情報交換をさらに充実させ、筆箱やノートと同じような子供たち学習ツールにしていけるようすすめていきます。

アゲハチョウのよう虫

本物の目がある



口がある

にせ物の目がある

白い点がある

3年

体育・保健プロジェクトより

東京都児童生徒 体力・運動能力・生活・運動習慣等調査（体力調査）について

本校児童は、毎年実施される体力調査の結果が都の平均より下回る項目が多くあり、体力向上が大きな課題となっています。体育授業改善や「元気アップタイム」の実施等、体力向上の取組を行っていますが、これまで結果として大きな成果は上がっていません。

今年度は5月24日（月）から各学年・学級で計測を始めています。6月上旬には、全ての種目の計測が終わる予定となっています。2学期以降には、個人の結果票が戻ってきます。ご家庭でもお子様の体力の状況をご確認いただき、ご家庭でできる取組をぜひ行ってください。

体力調査 種目	
校庭	校舎内
20mシャトルラン	握力
50m走	上体起こし
立ち幅跳び	長座体前屈
ソフトボール投げ	反復横とび

<ご家庭でも取り組める運動例（元気アップガイドより）>



長座体前屈

握力

20mシャトルラン

柔らかさを高めるために

動画で確認できます。

力強さを高めるために

ねばり強さを高めるために

魔法のストレッチ

1. 両手を肩の高さまで上げ、肘を伸ばす。

2. 両手を肩の高さまで下げ、肘を伸ばす。

3. 両手を肩の高さまで上げ、肘を伸ばす。

4. 両手を肩の高さまで下げ、肘を伸ばす。

5. 両手を肩の高さまで上げ、肘を伸ばす。

6. 両手を肩の高さまで下げ、肘を伸ばす。

7. 両手を肩の高さまで上げ、肘を伸ばす。

8. 両手を肩の高さまで下げ、肘を伸ばす。

9. 両手を肩の高さまで上げ、肘を伸ばす。

10. 両手を肩の高さまで下げ、肘を伸ばす。

動画で確認できます。

うんてい

体をふってリズムよく揺ろう。

友達とドンジャンケンをしよう。

動画で確認できます。

いつもより長い時間歩く

時々歩くスピードを速くしたり、おまたで歩いたりしよう。

動画で確認できます。

5分以上のジョギング

自分のペースを見つけてみよう。

動画で確認できます。

動画で確認できます。

動画で確認できます。

動画で確認できます。

動画で確認できます。