



おいしいね！

平成27年6月19日(金)

昭島市つつじが丘南小学校

校長 石川 博朗

発行 栄養士 鈴木

「おべんとうの日」がありました！

5月30日の「運動会」に向けて、子供たちは、19日の「おべんとうの日」に、昼の集会で「おべんとうづくりの基本」について栄養士から話を聞き、それをもとにお弁当の献立や、どんな料理をリクエストするか考えました。

楽しく食べよう
おべんとうの日



今回のおべんとうを食べる日は運動会当日ということもあり、お手伝いについて宿題にはしませんでした。しかし、たくさんの子供たちが卵焼きやおいなりさんなど様々な

作ってくれた人の温かい気持ち
が伝わるお弁当ですね。



料理にチャレンジしたり、果物を切る、トマトを洗うなど自分でお手伝いをしたり、献立を考えてきたり、たくさんのお手伝いをしており、おべんとうの日の継続的な効果を感じました。

今回のおべんとうの日のテーマ「みんなで楽しく食べる」を実行し、「お弁当を食べて午後のパワーが出てきた！」「全部おいしくて元気が出た！」などの感想が多く、楽しいおべんとうの日となりました。



おべんとうの日
のご協力ありがとうございました。

どれから食べる
か迷いますね！

フルーツを切って
つめてきたよ！

果物が多くて色
がきれいなお弁当



にんじんをリクエストしたよ。



自分で作った
たまご焼き



1年生のみなさん
ありがとう！

そらまめのさやむきをしました



「そらまめさんのベッド」の絵本を
最初に読んでもらいました。

6月2日の午後、1年1組と、杉の子学級1年生のみなさんが6月3日の給食「ゆでそらまめ」のさやむきをしました。



上手にすじをとってからさやむきができる子や、なかなかむけない子など、それぞれのスピードで一斉に一生懸命にそらまめのさやむきをしました。

今年の給食は、「そらまめ」をよく洗って塩ゆでにしました。素材のおいしさを一番感じられる調理方法です。

自分たちがさやむきをした「そらまめ」が給食に登場し、1年生のみなさんとはとても喜んで食べていました。



ご家庭でもいろいろなさやむきのお手伝いをしてもらってください。

とても楽しそうに手伝ってくれると思いますよ。

1年1組、杉の子学級1年生のみなさん、お手伝い
ありがとうございました！



親子クッキング教室のお知らせ

- 日時： 7月28日(火)・7月29日(水) 午前10時～午後1時半
- 場所： 昭島市保健福祉センター（あいぽっく）調理実習室
- 対象： 小学生とその保護者
- 定員： 各日15組（定員を超えた場合は、抽選になります）
- 参加費： 1人200円
- 申込み： 両日とも6月30日（火）までに学校給食課 Tel541-8041 へ
お電話してください。
- 内容： お子さんが自分で作れる朝食の調理実習を行います

親子クッキング
教室に参加し
て、料理名人にな
りませんか？

