平成27年4月24日(金)



発行 栄養士 鈴木

新学期が始まりました。

1年生の給食も14日(火)からスタートし、みんな元気に給食を食べています。 ことし きゅうしょだは とお されかみなみしょうがっこう しょくいく よう す った 今年も給食便り「おいしいね!」を通してつつじが 丘 南 小学校の食育の様子などをお伝えして

いきます。

室のスタッフを紹介します。



思い出に残る きゅうしょく 給 食 にした いです。 栄養士鈴木

きゅうしょくしつ ちょうりいん めい 給食室は調理員1名がかわり、新たなメン バーで力を合わせ「すごいぞ!つなん小の きゅうしょく とうをテーマに調理員4名、栄養士1名 でおいしく安全な給食を作ります。子供たち

おいしく 作ります。 佐古さん

2年間になりまし

た!大川さん

今年も がんばるよ! 井上さん

が「つつじが丘南小学校の給食を食べられてよか った!」「苦手だった食べ物が気づいたら食べ られるようになった」と思えるような献立の工夫 きょうどりょうり や、郷土料理シリーズ、季節の食べ物などを使った

ぎょうじしょくなど とりいれ きゅうしょく た でることで自然に食への 知識が広がるように努めます。よろしくお願いいたします。

よろしくね。 を聞きん

ねんせい

年生 が が ん ば っ た 1 年生 の 空 食器



ことし からしょっきれんしゅう あたら 今年の空食器練習は、新しいスタイルで行いました。 1年生と2年生が半分に分かれ、2年生から1年生へ白衣 ***た きゅうしょく はいぜん あとかたづ の着方や給食の配膳や後片付けのやり方を教えてくれま

1年間で覚えたことを1年生に教える大きな使命をうけ た2年生は、大張り切りでした。2年生の頑張りのおかげで、





初めての試みでしたが、2 年生はよい経験となり、1 年生は子供たちの言葉で伝 えることでよりわかりやすくな ったようです。2年生のみなさ んどうもありがとう!

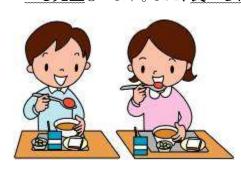


食物アレルギーについてのおねがり

アレルギー対応についての制度の見直し等で、皆様には管理指導票の提出などご協力いただき、ありがとうございます。

食物アレルギーは大きく分けると2つのタイプに分けられ、「成長とともに原因食品が食べられるようになるタイプ」と「ある程度成長してから食物アレルギーを発症し、原因食品は食べられるようにならないタイプ」があります。

つつじが丘南小学校には両方のタイプの食物アレルギーをもつ児童がいます。そしてアレルギーの症 状が改善し、医師の診断のもとアレルギーで食べることができなかった食品を**食べる練習を行って いる児童**もいます。また、**食べられない食品が日々変化している児童**もいます。



どちらの児童も給食の特定の献立や特定の食品を一口食べてやめてしまったり、半分しか食べなかったり、昨日は食べたのに今日は食べられないことがあります。一見好き嫌いのように見えるかもしれませんが、好き嫌いとは全く違います。

小さいころにその食品を食べたら体がかゆくなったりした記憶をのり こえ、**新しい味へとチャレンジ**しています。また、体調が良い時

は食べられたけど、少し疲れた状態で食べると具合が悪くなることがあります。何も知らない子供達から見ると、好き嫌いをしているように感じてしまうかもしれませんが、食物アレルギーと体調の調和をしながら給食を食べています。

食物アレルギーについて、ご家庭でも話し合い、食物アレルギーをもつ児童の給食の食べ方などについて正しい理解とご協力をお願いします。

また、食物アレルギーは突然起こる場合もありますので、お弁当など食べ物の 交換は控えていただきますようよろしくお願いいたします。加工食品等には原材料名やアレルギー食品の有無についての表示があります。参考にしてください。



アレルギー原因食品についてのお知らせ

食品によっては、アレルギー原因食品が混入している可能性のある食品があります。例えば、「しらすぼし」や「ちりめんじゃこ」、「わかめ」、「あさり」、「わかめなどの海藻類」には小さな「えび」、「いか」、「たこ」、「かに」などが混入している場合があります。「ちくわ」や「かまぼこ」等の練り製品は、原材料の魚介類が「えび」、「いか」等をえさにしている場合があります。

また、アレルギーをおこす食品でなくても、同じ施設内でアレルギー物質を含んだ食品を調理していることがありますのでご了承ください。何か気になることがありましたら、学校までお問い合わせください。