

日曜	しゅしよくのみもの	しゅさい・ふくさいするもの・その他	赤のたべもの体をつくる	黄色のたべものパワーを作る	緑のたべもの体をまもる	今月の注目こんだて
1金	ごはん ぎゅうにゅう	なまあげのかりかりやき うどのきんぴら とんじり カラオレンジ	なまあげ・ぶたにく ぎゅうにゅう	こめ・じゃがいも こんにやく・さとう ごま・あぶら	さやいんげん・ごぼう・こまつな ながねぎ・だいこん・にんじん・うど しいたけ・カラオレンジ	今月の注目こんだて 12日(火) 「グリーンピースのフリット」
7木	アロスコンポーヨ ぎゅうにゅう	さけのムニエル アスパラいりソテー ABCスープ 	さけ・ベーコン・とりにく ぎゅうにゅう	こめ・こむぎこ あぶら・バター	グリーンアスパラガス・キャベツ たまねぎ・パセリ・ピーマン にんじん・パプリカ	11日(月)の午後1時 すぎこがっきゅうねむい 杉の子学級の3~6年生が 給食に使う「グリーンピー ス」のさやむきを手伝って くれます。
8金	むぎごはん ぎゅうにゅう	とうふのちゅうかに あげさつまのくるさとうかけ ナムル(ちゅうかドレッシング)	とうふ・ぶたにく ぎゅうにゅう	むぎ・こめ・さつまいも かたくりこ・さとう・あぶら	こまつな・チンゲンサイ・ながねぎ もやし・にんじん・えのきたけ しいたけ・しめじ	「グリーンピー ス」のさやむきを手伝って くれます。
11月	やきおにぎり ぎゅうにゅう	こうやとうふのからあげ ごもくきんぴら わかたけじる 	こうやとうふ・ぶたにく ぎゅうにゅう・わかめ	むぎ・こめ・かたくりこ こんにやく・さとう ごま・あぶら	さやいんげん・ごぼう・こまつな たけのこ・にんじん	
12火	ごはん(のりのつくだに) ぎゅうにゅう	グリーンピースのフリット わかたけに のっぺいじる 	とうふ・とりにく・たまご ぎゅうにゅう・のり わかめ	こめ・こむぎこ・さとう こんにやく・さといも かたくりこ・あぶら	ごぼう・こまつな・たけのこ・たまねぎ ながねぎ・にんじん・しいたけ グリーンピース	今月のきょうどじょうり とうきょうととくしゅう 〜東京都特集〜
13水	くろさとうコッペパン ぎゅうにゅう	マカロニグラタン ジャーマンポテト レタスのスープ ニューサマーオレンジ	ベーコン・とりにく ぎゅうにゅう・チーズ	パン・こむぎこ じゃがいも あぶら・バター	たまねぎ・とうもろこし・トマト レタス・パセリ・マッシュルーム ニューサマーオレンジ	とうきょうととくしゅう 東京都の特産品「こまつ な」「あしたば」「むろあ じ」などを使った料理を特 集します。
14木	チャーハン ぎゅうにゅう	てづくりはるまき こんにやくのサラダ(わふうドレッシング) ちゅうかスープ	とうふ・ぶたにく ぎゅうにゅう	こめ・こむぎこ・こんにやく かたくりこ・はるさめ さとう・ごま・あぶら	あしたば・こまつな・たけのこ ながねぎ・はくさい・ピーマン もやし・にんじん・しいたけ	東京都の特産品「こまつ な」「あしたば」「むろあ じ」などを使った料理を特 集します。
15金	ごはん ぎゅうにゅう	ふかがわに じゃがいものごまふうみいため やさいわん かわちばんかん	あぶらあげ・あさり ぶたにく・たまご ぎゅうにゅう	こめ・じゃがいも さとう・ごま・あぶら	キャベツ・ごぼう・こまつな ながねぎ・ピーマン・みつば だいこん・にんじん・パプリカ しいたけ・かわちばんかん	19日(火) 「あしたばの ごますあえ」 「つなまんじゅう」 えどバージョン
18月	わかめごはん ぎゅうにゅう	さばのごまみそだれ ふきとあぶらあげのもの むらくもじる	とうふ・あぶらあげ・さば たまご・ぎゅうにゅう わかめ	むぎ・こめ かたくりこ・さとう・ごま	こまつな・たまねぎ・ふき	「あしたばの ごますあえ」 「つなまんじゅう」 えどバージョン
19火	てづくりすいとん ぎゅうにゅう	いかのてりやき あしたばのごますあえ(てづくりごますだれ) つなまんじゅう(えどバージョン)	しろいんげんまめ あぶらあげ・いか・とりにく ぎゅうにゅう	こむぎこ・さといも さとう・ごま・あぶら	あしたば・キャベツ・こまつな ながねぎ・はくさい・かぼちゃ にんじん・しいたけ	20日(水) 「えどバーグ」 「かんもじる」
20水	ごはん ぎゅうにゅう	えどバーグ ごもくまめ かんもじる	だいち・むろあじ ぶたにく・たまご ぎゅうにゅう	こめ・こむぎこ こんにやく・さつまいも かたくりこ・さとう・あぶら	あしたば・ごぼう・こまつな たまねぎ・だいこん・にんじん しいたけ	21日(木) 「こまつなのとうにゅう ポタージュ」
21木	シュガートースト ぎゅうにゅう	はるやさいのラタトゥユ もやしのソテー こまつなのとうにゅうポタージュ	とうにゅう・ベーコン ハム・ぎゅうにゅう	パン・こむぎこ・さとう あぶら・バター	グリーンアスパラガス・キャベツ こまつな・たけのこ・たまねぎ トマト・ピーマン・もやし・パプリカ	25日(月) 「あしたばごはん」
22金	ちゅうかおこわ ぎゅうにゅう	こんにやくのにくまきちゅうかだれ あげポテトのごまみそソース はるさめスープ かわちばんかん 	みそ・ぶたにく・とりにく ハム・ぎゅうにゅう	もちごめ・こめ こんにやく・じゃがいも かたくりこ・はるさめ さとう・ごま・あぶら	グリーンピース・たけのこ チンゲンサイ・ながねぎ・もやし にんじん・かわちばんかん・しいたけ	しん 新メニュー 「なまあげ」「こんにやく のすききらい克服メ ニューと新しいチャレンジ メニューが登場します。
25月	あしたばごはん ぎゅうにゅう	いわしのうめフライ こんにやくのいために けんちんじる 	とうふ・あぶらあげ いわし・たまご ぎゅうにゅう	こめ・こむぎこ こんにやく・さといも さとう・あぶら	あしたば・ごぼう・こまつな ながねぎ・だいこん にんじん・うめ	「なまあげ」「こんにやく のすききらい克服メ ニューと新しいチャレンジ メニューが登場します。
26火	ひじきごはん ぎゅうにゅう	とうふナゲット おひたし(だしじょうゆ) かんぴょうのみそする りんごゼリー	とうふ・あぶらあげ とりにく・たまご・ひじき ぎゅうにゅう	むぎ・こめ・かたくりこ さとう・あぶら	きぬさや・かんぴょう・キャベツ こまつな・ながねぎ・にんじん えのきたけ・しめじ・りんご	1日(金) 「なまあげのかりかりやき」 11日(月) 「やきおにぎり」
27水	サンマーメン ぎゅうにゅう	さつまいものつつみあげ いかともやしのいためもの あんにんどうふ	だっしふんにゅう・いか ぶたにく・ぎゅうにゅう なまクリーム	ちゅうかめん・こむぎこ さつまいも・かたくりこ さとう・あぶら・バター	キャベツ・ながねぎ・もやし にんじん・みかん・おうとう・りんご	19日(火)「てづくりすいとん」 「こんにやくのにくまき ちゅうかだれ」
28木	ガーリックライス ぎゅうにゅう	オムピー さんしよくソテー ミネストローネ パレンシアオレンジ 	ハム・ベーコン・たまご ぎゅうにゅう・チーズ	こめ・こむぎこ じゃがいも・あぶら バター・マヨネーズ	えだまめ・キャベツ・セロリー たまねぎ・トマト・ピーマン とうもろこし・にんじん・パセリ パレンシアオレンジ	29日(金)「ヒレカツ」 うんどうかいゆうえん 運動会応援メニュー
29金	むぎごはん のむヨーグルト	こんさいカレー ヒレカツ(とくせいソース) いんげんともやしのサラダ(わふうドレッシング)	ぶたにく・とりにく・たまご ヨーグルト	むぎ・こめ・こむぎこ さといも・さとう あぶら・バター	さやいんげん・ごぼう・たまねぎ もやし・だいこん・とうもろこし にんじん	29日(金)「ヒレカツ」 うんどうかいゆうえん 運動会応援メニュー

☆ 材料の納品の都合により 献立を変更することもありますのでご了承ください。
 ☆ 献立についてのお問い合わせは栄養士までお願いします。

こんげつ えいようか 今月の栄養価 ひょう準値)	エネルギー (kcal) 625 (640)	たんぱく質(g) 23.7 (13~28)
--------------------------------	---------------------------------	-----------------------------

学校給食費納入のお知らせ

※4・5月分の学校給食費の納期は5月26日(火)です。

口座振替申請をまだ済ませてない方は必ず左記までご連絡ください。

納付書 払いの方も納期までに納入してください。

《お問い合わせ先》

学校給食課 収納係042-544-5111(内線2216・2217)

未来を担う子どもたちのために
みんなで支える 学校給食

