

キラキラチャレンジカレンダー

夏休みも、毎日キラキラな歯ですごしましょう。

1日2回の歯みがきを目標に歯みがきしましょう。できる人は、1日3回の歯みがきに挑戦しましょう。

歯みがきが目標の回数できた日は、日にちのところに好きな色でぬりましょう。

年 組 番 名前

