

ほけんだより 4月



入学・進級おめでとうございます。新しい環境、新しい友達にわくわくしている人も多いと思います。新生活が始まった今が生活リズムを整え、身に付けるチャンスです！グッドモーニング60分を意識しながら生活リズムを整えていきましょう。保健室では、みなさんが元気に学校生活を送れるように、心と体の健康をサポートしていきます。1年間よろしくお祈いします。

ほけんだよりは学校のホームページからもご覧いただくことができます。

保健室はこんなところです

できること



できないこと

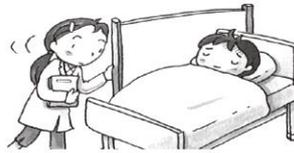
ケガの応急手当をする

「いつ・どこで・どんなふう」にケガをしたかを教えてください。すり傷などは、自分で傷口を洗ってから来てくださいね。



体調が悪いときに休む

元気に教室に戻れるように、ベッドで休むことができます。風邪をひいているときは、家に帰ってもらうこともあります。



話を聞いてもらう

悩みや困っていることがあれば、相談してください。話すだけで心が軽くなるかもしれません。もちろん内容は誰にも言いません。



体や心について学ぶ

みなさんの体と心は毎日成長しています。身長や体重、病気のこと、性のこと…。疑問や不安があれば、いつでも聞きに来てください。



薬を渡す

薬は病院で出すもので、保健室では出せません。家で使っている薬がある人は、自分で持ってきてきましょう。



治療をする

保健室では応急手当や休養しかできません。ケガや病気の治療は病院ですてもらってくださいね。



保護者の皆様へ

～保健室の利用について～

保健室はお子様の健康を管理すると共に、けがや体調不良時に、体の具合が悪くなった児童が手当てを受けたり、一時的に休養をしたりするところです。保健室では応急処置はできますが、医療行為や、飲み薬を出すことはできません。大きなけがなど緊急の場合は、医療機関にお願いすることになります。また、学校で体調を崩し、お迎えをお願いすることもあります。緊急連絡先が変わりましたらすぐにお知らせください。また、以下のことに留意しながら、毎朝のお子様の健康観察をお願いいたします。

- すっきりと起きられたか
- 朝食はしっかりとったか
- 頭、お腹などを痛がっていないか
- 気分が落ちこんでいないか
- その他、普段と違う様子はないか

4月のほけんもくひょう 「自分のからだの様子を知ろう！」

4/11（金）より定期健康診断が始まります。詳しくは「けんこうしんだんだより」をご覧ください。健康診断では、今の自分のからだがどのような様子なのか、元気なのか、調子が悪くなっているところはないのかを知る事ができます。自分のからだの事をよく知ると「元気に生活しよう」「自分のからだを大切にしよう」という気持ちになります。健康診断を受けて自分の状態を知り、これからの生活がもっと健康的になるとよいですね。

～校医の先生をご紹介します～

内科	加藤 孝一郎先生(田中団地診療所)
耳鼻科	腰塚 郁恵先生(昭島クリニック)
眼科	脇田 遼先生(いしわた眼科)
歯科	神山 摩利先生(神山歯科)
薬剤師	新澤 高明先生(シンザワ薬局)



保護者の皆様へ

～保健関係書類の提出について～

提出期限 4/10（木）**×切**

提出までの期日が短いです
がご協力お願いします。

※児童指導資料と共に配布した封筒に入れて提出をしてください。

児童保健調査票…緊急時の連絡や医療機関受診の際、普段保健室において一人一人にあった対応をするための重要な資料となります。

- 左側…変更する項目は加筆訂正し、治療した病気や心配ないものは二重線で消してください。
- 右側…健康状態については、該当学年の該当する欄には○、該当しない欄には／をしてください。

※緊急時連絡先は職場、携帯等日中に確実に連絡がとれる連絡先を必ずご記入ください。

結核健診問診票…質問1～6まであります。記入漏れがないようにしてください。

～日本スポーツ振興センター 災害共済給付について～

学校内や登下校時に起きた事故・ケガで医療機関を受診した時は、医療費(受診料・調剤費用等)の給付が受けられます。医療費の総額が5000円(マル子医療書を使用しない保険診療で、1500円)以上であることなど、給付を受ける条件がいくつかあります。学校でけがをして医療機関にかかった場合は、担任または養護教諭にお知らせください。

～学校伝染病について～

学校伝染病にかかった場合は、学校保健安全法により医師が伝染のおそれがないと認めるまで、出席停止となります。登校の際には、主治医等から指示された療養期間後、「登校届」に保護者の方が記入をし、登校初日に担任に提出をしてください。「登校届」は学校のホームページからも印刷できます。