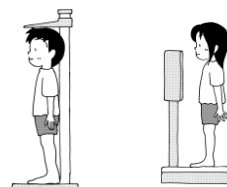


# ほけんだより

令和2年6月1日  
昭島市立田中小学校  
保健室

## 定期健康診断は延期になりました

例年1学期におこなっている定期健康診断（内科、眼科、耳鼻科、歯科、尿検査、心電図検査）は、2学期以降に延期になりました。お子さんの体調で気になることがある場合は、各ご家庭でかかりつけ医にご相談ください。身長、体重計測は6月中に行う予定です。



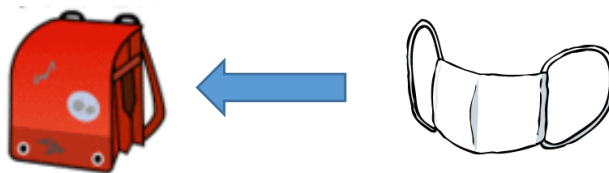
## 必ず保護者と連絡がとれるようにお願いします

毎朝の健康観察（検温）を忘れずをお願いします。学校にいる間にお子さんが体調不良を訴えた場合は、発熱がなくても早退（お迎え）の措置をとらせていただきます。保健調査票の緊急連絡先に、必ず連絡が取れるようにお願いします。



## マスクの予備を配布しました

学校で過ごすときは、基本的にマスク着用が原則です。なくしたり、汚れたりしたときのために予備のマスクをランドセルのポケット部に入れておくことをおすすめします。学校からビニール袋に入れた不織布マスクを1枚配布しました。



## 生活リズムは大丈夫ですか？

休校中に生活リズムがくずれてしまったお子さんも多いと思われます。6月8日(月)～6月14日(日)まで起床時刻や就寝時刻などを記入する生活リズム調査をおこないます。昭島市の小学校では、登校する60分前に起きて、気持ちの良い朝の時間を過ごす「グッドモーニング60分」の取り組みを行っています。健康観察（検温）カードと生活リズムカードと記入するものが2種類となってしまいますがご協力をお願いします。



わたしは、7：45に家を出るから6：45には起きるようにしています！

## 学校でけがなどをしたら

学校の管理下（登下校中も含む）で発生した児童のけがに対して、医療費などの災害共済給付制度があります。ただし、医療費の総額が5000円（マル子医療証を使用しない保険診療で1500円）以上であることなど、給付を受ける条件がいくつかあります。学校でけがをして医療機関にかかった場合は、担任または養護教諭へ連絡してください。

## 学校感染症は出席停止です

学校感染症の出席停止期間は下記の通りです。医師の許可が出てから登校してください。

|   | 病名   | 出席停止期間                                       |
|---|--|--|
| 1 | インフルエンザ  | 発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで                |
| 2 | 百日咳  | 特有の咳が消失するまで又は5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了するまで      |
| 3 | 麻疹（はしか）  | 解熱した後3日を経過するまで                               |
| 4 | 流行性耳下腺炎<br>（おたふくかぜ）  | 耳下腺、顎下腺、又は舌下腺の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ、全身状態が良好になるまで |
| 5 | 風しん（三日ばしか）   | 発しんが消失するまで                                   |
| 6 | 水痘（水ぼうそう）  | すべての発しんが痂皮化するまで                              |
| 7 | 咽頭結膜熱（プール熱）  | 主要症状が消退した後2日を経過するまで                          |
| 8 | 結核、髄膜炎菌性髄膜炎、溶連菌感染症、手足口病、ヘルパンギーナ、伝染性紅斑、マイコプラズマ感染症、感染性胃腸炎、流行性角結膜炎、急性出血性結膜炎、腸管出血性大腸炎<br>その他の感染症 | 病状により学校医その他の医師において感染の恐れがないと認めるまで             |

\*新型コロナウイルス感染症も出席停止となります。

欠席届と治癒証明書は学校ホームページからも印刷できます。



## 心配なことはありませんか？

毎週金曜日はスクールカウンセラーの相談日となっています。長期の休みから学校再開となりましたが、お子さんの様子はいかがでしょう？不安やイライラなど心理的なストレスを抱えているようでしたら、学校へ相談してください。

夜、眠れない      イライラする  
食欲がない      登校をしぶる