

家庭数

令和2年6月11日
昭島市立田中小学校
保健室

ほけんだより

久々に子供たちの元気な声が聞こえてきました。休校開けの欠席も少なく、ひと安心です。

急に暑くなってきました。体力が落ちていると思われるので、熱中症に気を付けましょう。



手洗い場では、距離を取って並んでいます。

久しぶりの校庭遊び！とっても楽しそう！



身体計測がおわりました

身長と体重の計測がおわりました。休校期間は外で体を動かす機会が少なかったと思いますが、体重の増減はどうだったでしょうか。昨年度と比べて、心配な体重変化があるようでしたらご相談ください。

健康の記録（緑の紙）を持ち帰りますので、保護者の確認印（サイン）をして学校へお戻しく下さい。

尿検査(全学年)と心電図検査(1年生)をおこないます

定期健康診断は2学期以降とお知らせしましたが、尿検査（全学年）と心電図検査（1年生）を6月中におこなうことになりました。

尿検査(全学年)

容器の配布 6月15日(月)

提出 6月16日(火)

提出予備日 6月17日(水)

*都合(体調不良や月経など)で提出できなかった場合、6月23日(火)に提出してください。

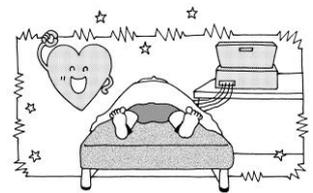
忘れや欠席などで保護者が届けてくださる場合は、9:00までをお願いします。



心電図検査(1年生)

6月22日(月) 9:00~体育着でおこないます。

検査日に欠席の場合は、後日、保護者同伴のもと他校で受けていただきます。



痛くありません。寝たふりをするとすぐに終わります。

生活リズムカードは記入していますか？

6月8日(月)からおこなっている生活リズムカードは、6月15日(月)が提出日です。グッドモーニング60分は守れているでしょうか？