



# 田中小だより

令和元年度  
9月号

昭島市立田中小学校 〒196-0014 昭島市田中町三丁目4番地1号 電話：042-543-1511 校長 土屋 正登

## ～～～ 集中力は技術 ～～～

校長 土屋 正登

梅雨が明けたと同時に厳しい暑さが続いた夏休みが終わり、一回りも二回りも大きく成長した子供たちが、学校に戻ってきました。まず、全員が安全に生活できたことをお礼申し上げます。夏季プールへの参加延べ数913名（一日平均114名参加）、サマーラボ参加延べ1019名（一日平均127名参加）・ラジオ体操・社会教育、地域行事への参加や家族、友達との楽しい思い出も多くつくったことでしょう。

私はテレビでの高校野球、各種世界大会等を見ながら、いろいろなことを考えさせられましたが、素晴らしい活躍を見せてくれる人々の集中力に関心を持ちました。あの集中力はどこから生まれ、どうやったら持続できるのか。それは、練習や訓練で鍛えることはできるのか。学習を進めていく上で、欠くことのできない集中力を田中の子に今以上にどう植え付けていけばいいのか考えさせられました。

そんな時に、ある本に「集中力を身に付けるのは『技術』だそうだ。同じことを繰り返すのがいい方法である。また、集中力のアップには『感覚を共有する人』の存在が役に立つ。それは、親や周囲の愛情や信頼がバネになり、パワーを生み、エネルギーになる。」というようなことが書かれていたことを思い出しました。つまり、自分を見守り、育ててくれるという安心感によって、人は自然と力が湧き、様々なことを習得することが可能になるということです。子供の様子をしっかりと見取り、一人一人の良さや持ち味を生かしていくことの大切さを痛感いたします。

2学期は、1年の中で最も学習に身の入る学期です。運動会・開校40周年集会・市音楽会（6年）・学習発表会等のいろいろな行事も予定されています。子供たちを認め、励まし、集中力をもって日々の学習・生活に臨めるようにし、土台となる基礎基本をしっかりと身に付けさせていきたいと考えます。今学期もよろしく願いいたします。