



梅雨の合間に晴れることがありますね。私たちのからだには、夏の暑さにだんだんと慣れる仕組みが備わっています。しかし、急に暑くなると、体がまだ慣れておらず、熱中症になりやすくなります。普段から軽い運動をして、からだを慣らしておきましょう。また、睡眠不足や朝食抜き、体調不良なども熱中症になる原因となります。日頃から規則正しい生活を送り、体調を整えておくようにしましょう。

～定期健康診断にご協力ありがとうございました～

保護者の皆様へ

春の定期健康診断が終了しました。提出物等、ご協力ありがとうございました。健康診断の結果は、

『健康の記録』に記入してお渡しします。ご家庭で確認後に押印(2ヶ所)をし、学校へお戻してください。

各検診の受診勧告の用紙をもらっている人や健康診断当日に欠席して受診がまだの人は早めの受診をお勧めします。**特に、内科、眼科、耳鼻科を未受診または治療勧告の用紙をもらっている人は水泳指導が始まる前に必ず医療機関を受診するようお願いします。**

※心電図検査の結果につきましては後日お知らせいたします。

※色覚検査の結果(4年生希望者)は検査後お知らせします。

科	そのほか	CO G	GO X	発育測定記録		
				学年	月	4月
尿検査	蛋白	-	+	1年	身長(cm)	
	糖	-	+		体重(kg)	
	潜血	-	+	保護者印またはサイン		
	そのほか			2年	身長(cm)	
			体重(kg)			
結核検診				保護者印またはサイン		
備考				ここに押印またはサイン		
保護者印またはサイン				ここに押印またはサイン		

6月10日はフールびらきです！しっかり準備しておこう！



- 耳や目の病気がある人は治しておこう
- つめはきっておこう ●当日の朝は体調のチェックをしよう

- 熱はないかな？
- 頭やお腹は痛くないかな？
- 気分はわるくないかな？
- けがをしていないかな？

雨の日、かさの使い方に注意しましょう！

雨の日は傘をさすことで視界が悪くなり、事故の危険性が高まります。また、雨で滑りやすく、転びやすくなりますので十分に注意してください。



かさかくて、前が見えにくいよ。
ぶつからないように注意しましょう。



かさの先は、とがっていて危ないよ。
振り回したり、横にして持たないよ
うにしましょう。

かさたてに入れる時には、かさバンド
をとめてから入れるようにしましょう。

6月の保健目標「歯を大切にしよう！」

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。歯科検診の結果はどうでしたか。むし歯や歯周病が見つかった人もいないかもしれません。健康な歯と口のためには、歯みがきが大切です。この機会に改めて自分の歯のみがき方を見直してみましょう。

また、5月24日（金）に歯科検診を実施しました。結果についてはすでにお知らせをしていますが、歯科受診が必要な人は早めの受診をお勧めします。

歯科検診結果をお知らせします

	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	全校
受検者数(人)	51	48	44	74	53	61	331
未処置歯あり(人)	13	14	9	15	11	5	67
未処置歯総数(本)	51	30	29	39	32	10	191
虫歯になりかけの歯あり(人)	8	13	16	21	11	13	82



※ふたば学級・わかば学級の結果は各学年に含まれています。

クイズ 歯に「ない」ものは？



答えは、「再生」。つまり、傷ついたときに自分で復活できるかどうか。髪やつめは切ってもまた伸びてきますね。肌も、少しのケガなら何日か経てば治るのをみなさんも知っていると思います。では、歯は？

乳歯が抜けると、永久歯が生えてきます。でも、人間の歯が生え変わるのはその一回だけ。むし歯になったところを削ったり、ケガで欠けてしまったりすると、その歯は自力で治ったり生え変わったりはしないのです。

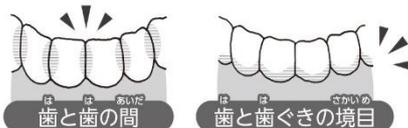
みなさんの一生のパートナーになる歯。ずっと一緒にいられるように、大切にしてくださいね。



歯周病は「歯を失う原因No.1」とも言われます。でも歯周病にならないための2つの技があります。

技① 「毎日の歯みがき」で歯垢をきちんと落とす！

技② 定期的にプロにも診てもらおう



- ♥ みがき残しが多い場所を丁寧に
- ♥ 歯ブラシはこきざみに動かす
- ♥ 歯ぐきは45度の角度で当てる



どんなに丁寧に歯みがきしても落ちない汚れもあります。定期的に歯科に行って汚れを落としてもらいましょう。



この必殺技で歯周病から口を守ってくださいね。★