

# 部活動に関わる活動方針（9月改定版）

## 本校における部活動の方針

昭島市教育委員会の方針に則り、本校の生徒にとって望ましいスポーツ環境・文化的環境を構築するという観点に立ち、活動が以下の点を重視して、学校、地域、活動目的等に応じた多様な形で最適に実施されることを目指す。

○部活動が知・徳・体の「生きる力」を育む学校教育に位置付けられていることを踏まえ、生涯にわたって学び、スポーツや芸術文化を楽しみ、心と体の健康維持・豊かな情操の育成を図るとともに、バランスのとれた心身の成長と、充実した学校生活を送ることにに向けて取り組んでいく。

○生徒の自主的、自発的な参加により行われ、学校教育の一環として教育課程との関連を図り、合理的でかつ効率的・効果的に取り組む。

○学校は原則として全教員顧問制を採用することで、部活動の指導・運営に係る体制を整備する。必要に応じて、部活動指導員や部活動指導補助員など適切な指導者の確保に努める。

## 適切な休養日等の設定方針

成長期にある生徒が、バランスのとれた生活を送ることができるよう、活動時間に関する資料等に基づき以下を基準とする。

### 【休養日】

- 1 学期中は、週当たり2日以上以上の休養日を設ける。（平日は少なくとも1日、週休日は少なくとも1日を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は、他の日に振り替える。）
- 2 長期休業中の休養日の設定についても、「1」に準じた扱いを行う。また、生徒が十分な休養を取ることができるように、ある程度長期の休養期間（オフシーズン）を設ける。また、学校閉庁日には原則として部活動は実施しない。

### 【活動時間】

- 1 1日の運動時間、創作・演奏時間は、長くとも学期中の平日では2時間程度、週休日（祝日等を含む）及び長期休業中は3時間程度を原則とし、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。準備・片付け・ミーティング及び休憩時間と運動時間を考慮して、生徒の実態にあった活動時間を設定する。
- 2 大会、練習試合、コンクール等の活動時間についても、原則として上記に準じるが、大会やコンクール等の規模や試合日程等に応じて活動時間を延長することがある。その際は、各顧問は生徒の健康管理や安全面の配慮を心がける。

## 該当する部活動名

本校に設置され、本方針を適用する部活動は以下のとおりである。

- サッカー部    ○陸上競技部    ○テニス部    ○男子バスケットボール部    ○女子バスケットボール部  
○女子バレーボール部    ○剣道部    ○吹奏楽部    ○手芸部    ○美術部

## 3年生における進路決定後の部活動参加について

進路が決定した場合、引退後であっても部活動に参加することができる。ただし、以下のことに留意する。

- まだこれから受験する生徒がいることを忘れずに参加する。
- 部活動の主体は1、2年生であって、そこに参加させてもらうということを忘れずに参加する。
- 1、2年生の人数によっては、参加できないこともある。（顧問判断）
- 模範となる学校生活が送れないようであれば、学年、顧問と相談の上、参加できないこともある。（進路が決定している＝推薦書作成願で約束している）
- 4時間授業になった場合、再登校した後に参加できる。

### 参加するまでの流れ

- ①担任に相談する。
- ②顧問に相談する。
- ③参加許可をもらったら、参加する日を担任に伝える。

# 部活動の決まり

## (1)活動時間

- ・18:00 までに門を出られるように活動を行う。
- ・朝練習は 7:30~8:15 までとし、朝読書の時間に遅れないようにする。ただし、7:20 より前に登校してはいけない。
- ・土日の活動時間に関しては、顧問の先生の指示に従う。
- ・朝練習や土日の活動前には、健康観察票を提出し体調の確認を行う。

## (2)活動場所

- ・校庭、体育館、校舎内など、顧問間で調整して使用する。
- ・玄関前、事務室前、保健室前、体育館付近でのボールの壁当ては禁止する。

## (3)活動に関して

- ・活動は、顧問の監督のもと行う。顧問が活動場所につけない場合には、顧問の指示のもと、部長を中心に、安全に十分留意して活動を行う。(朝練習は、顧問が来るまでは活動はできない)
- ・職員会議、研修会のある日は再登校とする。部活動指導補助員のもと、活動が可能な場合であっても会議中の時間は活動することはできない。
- ・定期考査一週間前から定期考査終了までは、活動を原則中止とする。ただし、大会、コンクール前などは、顧問の申請により、活動することができる。
- ・活動場所の戸締まり、施錠、消灯、下校指導は、顧問が責任をもって行う。
- ・活動においては、委員会活動、学年、学級活動を優先する。
- ・学校全体に関わる行事(入学式・運動会・合唱コンクール・卒業式)の前日は活動することはできない。当日は原則活動なしだが、大会やコンクール期間中は例外とし、顧問の先生の指示に従う。
- ・活動場所への移動後は、原則として教室に戻らない。

## (4)鍵の取り扱い

- ・鍵の取り扱いには十分に注意する。原則、顧問から鍵を借りる。
- ・顧問が不在の場合などの場合は、職員室にいる先生に「〇〇部の〇〇ですが、〇〇の鍵を貸してください」と言って鍵を借りる。(勝手に持って行かない。)基本的には借りた人がすぐに鍵を返しに来る。

## (5)更衣場所

- ・終学活後、男子は体育館水道前、女子は1階の女子更衣室・2階の学習集会室等で更衣する。更衣のあと、それぞれの場所を整頓してから出る。
- ・更衣後、荷物は活動場所に持っていく。

## (6) 活動場所、更衣場所の整理整頓

- ・部活動の準備、片付け、用具の管理は活動の1つである。体育館を使用している部活動は、フロアのモップがけ、ゴミ拾い、倉庫の整理整頓を、グラウンドを使用している部活動は、グラウンド整備、倉庫の整理整頓を各部活動で分担して行う。
- ・役割分担を明確にして、一部の仲間に負担をかけないようにする。

## (7) 下校

- ・下校時刻を守り、解散後はすみやかに下校する。
- ・下校時に、寄り道や、買い食いはしない。

## (8) その他

- ・部費など、お金を学校に持ってくる場合は、朝のうちに顧問の先生に渡す。
- ・再登校の場合でも、自転車通学はしてはいけない。また、服装は学校指定の標準服、体育着、ジャージ、部活動で認められた格好とする。
- ・部活動のユニフォームや練習着を、体育の時間やジャージ登校時に着てはいけない。
- ・体育館通路付近に置いてあるすのこには、土足で上がらない。
- ・生活面がきちんとできない生徒は、部活動に参加させない場合がある。

学校の施設の放課後の利用は、本来、多摩辺中の全生徒に使う権利があります。それを、部活動に所属している生徒が、体育館、校庭、テニスコート、美術室、教室などを優先的に使わせてもらっています。そして、それは目的をもって一生懸命に活動することを条件としています。使わせていただいているという感謝の気持ちを忘れてはいけません。

同様に、部活動を行うには、顧問を引き受けてくださる先生がいなければ成り立ちません。臨時にお願いする先生も同じです。常に「ありがとうございます」という感謝の気持ちをもって活動しましょう。

☆3年間、続けられる部活動を選んで入部しましょう。

## 日本スポーツ振興センター災害共済給付制度について

お子様が、授業中や登下校中、部活動中などの学校管理下で負傷された場合には、日本スポーツ振興センター災害共済制度により、医療費の給付が行われます。

ただし、保険診療内で、自己負担額がおおむね1,500円以上の場合が給付の対象となります。

お子様が部活動でけがをされたら・・・

- (1) 医療機関に受診した場合は、学校にご連絡ください。
- (2) 学校から給付金請求に必要な書類をお渡しします。(病院・薬局・接骨院用など)
- (3) ④医療証、⑤医療証は使用できませんので、ご注意ください。
- (4) 受診した際の領収書のコピーをスポーツ振興センターの書類と合わせてご提出いただきます。
- (5) 学校に書類をご提出いただいた後、給付金が支給されるまでに数か月時間を要します。

# 令和5年度 昭島市立多摩辺中学校 部活動一覧表

部活動名	顧問等	活動日	部費	その他
サッカー	栗原 康彦 杉本 龍	月・火・木・金・(土・日) (原則として、水と土日の どちらかは休み) 土(日)は、基本的に試合や 大会があります	年間 4,000 円 (部費 3,000 円+ 協会登録料 1,000 円)	<ul style="list-style-type: none"> <li>男子、女子ともに入部可能です。</li> <li>部費とは別に試合用のユニフォームを購入します。</li> <li>サッカーに必要な用具は各自で用意してください。</li> </ul>
陸上競技	堀井 遥 井上 恵美 大谷 蒼瑠	月・火・木・金・土・(日) ※土日に大会も有り ※平日は最低でも1 日は休みあり	年間 3,000 円 (そのうち陸連登 録費 500 円)	<ul style="list-style-type: none"> <li>他にユニフォーム、スパイク、大会参加費などが必要となります。詳しくは、部活動保護者会で説明します。</li> </ul>
テニス	渡部 俊明 茂木 実 喜入 彩 川端 亜耶	月・火・木・金・土 土日祝に大会も有り	年間 3,000 円	<ul style="list-style-type: none"> <li>ラケット(20,000円位)、テニスシューズ(6,000円位)などは入部後に各自で購入。ユニフォーム(上下10,000円位)は、後日案内します。</li> </ul>
男子 バスケットボ ール	山内 未紀 小玉 和音 米原 恵美子	月・火・木・金・土・(日) 土日は練習試合や大会の場 合があります。 木は外練習	なし ※練習試合や大会 等の移動費は自己 負担になります。	<ul style="list-style-type: none"> <li>個人もちでユニフォーム(濃淡)、チームTシャツを購入します。(夏休み終盤)</li> <li>練習着やシューズなどバスケットに必要なものは各自で用意してください。</li> </ul>
女子 バスケットボ ール	佐藤 麻衣子 筒井 健介	火・木・金・土・(日) 土日は練習試合や大会の場 合があります。 ※月は朝練習があります。	なし ※練習試合や大会 等の移動費は自己 負担になります。	<ul style="list-style-type: none"> <li>個人もちでユニフォーム(濃淡)、チームTシャツを購入します。また、ウィンドブレーカーの購入案内を配布しますが、購入は任意です。</li> <li>練習着やシューズなどバスケットに必要なものは各自で用意してください。</li> </ul>
女子 バレーボール	上村 岳 戸木 祐輔	月・木・金・土・(日) 月・木は体育館、金は校庭 です 土日に練習試合や大会の場 合があります	年間で1, 2年 1,500 円 3年 1,000 円 (うち 500 円は JVA 登録費)	<ul style="list-style-type: none"> <li>チームTシャツ、トレーナー、ハーフパンツ(合わせて12,000円位)、希望者は、ウィンドブレーカー(10,000円位)を購入しています。</li> </ul>

剣道	原田 龍之介 福島 順子 櫻井 健一	月・火・木・土・(日)	なし	<ul style="list-style-type: none"> <li>・面、胴は貸し出します。(数に限りあり)</li> <li>・その他の道具類(小手、防具袋、竹刀など)は、各自負担になります。(約 30,000 円)</li> </ul>
吹奏楽	重野 巴 佐藤 恵	月・火・木・金・土	未定 部員数により、決定します。 (昨年度は、年間 6,000 円。講師代などに使用しました。)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・経験があるないは、関係ありません。</li> <li>・演奏に必要な物(チューナー、マウスピース、リードなど)は、個人で購入してもらいます。</li> </ul>
手芸	鎗木 麻希 (米原 恵美子)	金・あと1日は相談して決定	材料費など 必要に応じて	<ul style="list-style-type: none"> <li>・休まずに参加できる人が入部してください。</li> <li>・各自で何を作りたいか考え、材料は自分で用意しても良いです。希望がなければ先生が提案したことをやりましょう。</li> <li>・部員みんなで協力し、作成することもあります。</li> </ul>
美術	鈴木 香 中本 由貴	月・火・木	なし	<ul style="list-style-type: none"> <li>・画材などが必要な場合は個人で用意していただく場合があります。</li> </ul>
クリケット	新井 愛理	未定	必要に応じて	<ul style="list-style-type: none"> <li>・市内全校から集まって、拜島中を拠点校として練習します。</li> </ul>
外部団体	新井 愛理	<ul style="list-style-type: none"> <li>・中体連登録をし、個人競技参加申し込みのみをする。 (校内での活動は行わない。一昨年度は、水泳部と空手部が開設)</li> </ul>		