

令和3年度 部活動取組方針

部活動名	陸上競技部
今年度の活動目標	<p>【礼儀】・気持ちの良いあいさつ、返事、礼儀を身に付ける。 ・時間、ルールを守る。</p> <p>【感謝】・仲間への思いやり、支えてくれる人への感謝の気持ちをもつ。</p> <p>【責任】・学校、家庭で自分の役割を果たす。 ・正しい判断力、行動力を身に付ける。</p> <p>【陸上魂】・陸上競技に燃え、自分の可能性を伸ばす努力を続ける。</p>
活動日	平日・・・4日活動、1日休み 休日・・・基本土曜午前の活動だが、土日で大会のこともあり。
活動時間	平日 放課後～18:00（通年） 休日 練習は基本土曜の午前中。大会などによって適宜設定する。
主な活動場所	平日：校庭 休日：校庭or外部の競技場
活動内容	陸上競技の基礎・基本の習得、体力・走力等の向上
休日の活動	練習or大会
組織	部長1名、副部長2名（令和2年度）
自己負担する費用	部費 年間3000円（陸上競技協会登録料含む）
その他	ユニフォームやウインドブレーカーなどは、別途購入となります。
保護者の方をお願いしたいこと	日頃より活動へのご理解とご協力、および選手の応援、サポート等ありがとうございます。
大会等の年間予定	
4月	
5月	地域別大会（1，2日目） ※7月の都大会の予選
6月	地域別大会（3，4日目） ※7月の都大会の予選
7月	総合体育大会、通信大会 ※どちらも都大会
8月	関東大会、全国大会
9月	10ブロック大会
10月	支部対抗東京都大会
11月	東京都駅伝競走大会
12月	
1月	昭島市新春駅伝、都ロードレース大会
2月	
3月	