健康観察カード

昭島市立昭和中学校

体調管理のために、毎日記録して保護者の確認を受けましょう。

年　　組　　番

※登校日には、忘れずに提出してください。

日付	月　日（　）	月　日（　）	月　日（　）	月　日（　）	月　日（　）	月　日（　）	月　日（　）	月　日（　）	月　日（　）	月　日（　）
朝の体温（AM7時ころ）	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・
夜の体温（PM9時ころ）	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・
喉の調子がよくない	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ
咳・たんが見られる	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ
体がだるい	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ
今日の体調はどうですか	よい・普通・不調	よい・普通・不調	よい・普通・不調	よい・普通・不調	よい・普通・不調	よい・普通・不調	よい・普通・不調	よい・普通・不調	よい・普通・不調	よい・普通・不調
体調で気になることがあれば記入してください										
保護者のサイン										

日付	月　日（　）	月　日（　）	月　日（　）	月　日（　）	月　日（　）	月　日（　）	月　日（　）	月　日（　）	月　日（　）	月　日（　）
朝の体温（AM7時ころ）	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・
夜の体温（PM9時ころ）	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・
喉の調子がよくない	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ
咳・たんが見られる	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ
体がだるい	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ
今日の体調はどうですか	よい・普通・不調	よい・普通・不調	よい・普通・不調	よい・普通・不調	よい・普通・不調	よい・普通・不調	よい・普通・不調	よい・普通・不調	よい・普通・不調	よい・普通・不調
体調で気になることがあれば記入してください										
保護者のサイン										