

令和2年度

第2学年

学年通信

シン為萬事本(しんをばんじのもととなす)【芯、信、真、深、身】

# 真南犬

令和2年5月21日(木)

昭島市立昭和中学校

第2学年 No.08

毎週木曜日発行予定

## 2回目の相談日

5月20日(水)に、2回目の相談日がありました。みんなの元気な顔を見ることができてとてもよかったです。今回は、小林宣洋先生による休耕期間中の家庭での運動の仕方や注意点などの話と、エゴグラムという自己分析をやってみました。みんなで一斉に話を聴いたり、作業をしたりするのは久しぶりでしたが、みんな一生懸命取り組んでいました。

次回は5月27日(水)、2組が10時～、3組が11時～、4組が9時～となります。また会えるのを楽しみにしています。



登校したらまず手洗い



手洗いを当たり前



手洗い動画も流れていました



ソーシャルディスタンス



久しぶりの教室での作業



小林先生の講話がありました

## 今できることを

いよいよ6月1日(月)から学校生活がスタートします。長かった臨時休校、生徒は3月から3か月間、本当によくがんばってきたと思います。まだまだ100%の活動はできないかもしれませんが、楽しく過ごしていきたいと思います。

そこで、残り少ない臨時休校期間ですが、以下のことを意識して生活してほしいと思います。

- 生活リズムを学校のある時用に戻す(8時には起きて、朝ごはんがすすんでいるように)
- 読書をしましょう(最低でも10分、今は教科書でも一度読んだ本でもいいと思います)
- 手洗いうがいの習慣化(外から帰ったら、人と会ったら、食事の前など)
- 今しかできない楽しいことをしよう(一日集中して自分の好きなことに取り組めます)