



あなたは
何列ビンゴをつくれるか？



1組 チャレンジ100!



1日3個クリアで30日



	あ	い	う	え	お	か	き	く	け	こ
1	おり紙でつるをおる	サザエさんにジャンケンで勝つ	なにも見ないでローマ字で自分の名前をかく	家族のくつを玄関でそろえる	友達のことを思いながら、フルネームで10人以上書く	今日一日を五七五のせんりゅうにする	ペットボトルロケットを飛ばす	逆立ち10秒	宇宙人と会話する	お昼ごはんを自分で作る
2	なわとびで100回とぶ	涙を流す	1組の先生の名前を全員紙にかく	好きな曲を1曲、全力で歌う	サラダを作って、家の人にふるまう	朝、全力のラジオ体操をす	ピタゴラスイッチのしかけを自分でつくる	世界の国を50か国おぼえる	明け方、南東の空で火星、木星、土星を見つける	詩をつくる
3	うでたてふせを30回する	草むしりをする	クイズを考えて、誰かに出す	朝6時に起きる、そして窓を開けて空気をすう	とくいな変顔を1つかいはつする	家族の食器を洗う	直径50センチ以上のシャボン玉をつくる	おもしろいものを発見して、持ってくる	よく回るコマをつくる	洗面台をメラミンスポンジでピカピカにみがく
4	自分のおならのニオイをかぐ	くつをみがく	英語で20までの数字をこえに出して言う	夜10時に寝て夢を見る	せんたく機をまわし、せんたくをほして、たたむ	おふろのそうじをして、浴そうをピカピカにする	1日中ゲームもスマホもやらない	総理大臣のなまえを10人おぼえる	面白い雲の写真をとる	好きな人に何て言って告白するか考える(想像の相手もOK)
5	自分でご飯をたいて、食べる	口ぶえで米津さんのレモンを歌う	新聞や雑誌から自分の名前の漢字を切って、名前を完成	自分の名前を漢字で10回ていねいに書く	げんかんのそうじをする	生き物しりとりを30こ続ける	ストップウォッチでぴったり11秒11でとめる	全力でしこをふむ	全力でHANDCLAPをおどる	上から読んででも下から読んで同じ文をひとつ考える
6	戸田先生のモノマネをする	ウイंकをする	歯を5分間、ていねいにみがく	目をつぶって、片足立ちを1分ずつする。	15日間、同じ時間に月を見て、形やばしょを記録する	カタカナ50音全部書く	けん玉で「空中ブランコ」というわざを成功させる	15分間走る	連続テレビ小説を見る	平日5日間、学校があるときと同じ時間に起きる。
7	マスクをつくる	思いつく漢字を30個書く	あなたが今したいことを10こ、紙に書く	音楽の授業でみんなと歌いたい歌を1つ考える	たんぱぽの綿毛を飛ばす	流れ星を見つける	紙ひこうきでちゅう返りを成功させる	家の人全員におはようとおやすみを言う	都道府県を30個言える	とっておきの早口ことばを考える。
8	家の人をほめまくる	立ったままくつ下をはく	1年後の自分に向けて手紙を書く。	自分で自分のゆびのつめを切る。	お天気のいい日に自分の布団を干す	ペット以外の動物や昆虫を10日間かんさつして、記録する	種から育てて、花を咲かせる	魚の名前を漢字で5種類かく	腹筋30回	ふわふわのホットケーキを焼く
9	さんぽをして、街のゴミを拾う	1分間目をとじてめい想する	一番ほしいドラえもんの道具とその理由を考える	野菜を1日で10種類食べる	まだ読んだことのない本を読む	ご飯の時、いくつの命があったか数えてみる	算数の文章問題をイラストつきで1問つくる	自分のキャッチフレーズを考える	家の人に心を込めて「ありがとう」という	家のががみをピカピカにふく
10	好きな動物の絵を1つ描く	「バナナのなぞはまだなぞなのだぞ」と早口で3回言える	卵をわって、あつ焼き卵焼きをつくる	家の人とトランプで「ババぬき」をする	みたことのないテレビ番組をみる	にじの写真をとる	ちょうのう力を身につける	おひさまを浴びてガハハと笑う	ご近所の人に気持ちよくあいさつする	大人になったら住みたい家の間どりやインテリアを考える

・ここには100このミッションがあります。じぶんたちのペースでチャレンジしてください。
 ・クリアできたミッションは枠の中に、赤ペンで大きく○を書いてください。
 ・タテ、ヨコ、ナナメ10個 ○がいたら、1ビンゴです。全クリめざしてがんばろー！

・相談日にクリアを証明する作品や写真などあれば持ってきてください。またどうやってクリアしたか、その方法などを相談日に教えてください。
 ・やり方がわからないときは、やり方をいえの方や友だちに相談してもよいです。