

# 相談するとどうなるの??

## 悩みがあるとき



登校しようとするとお腹が痛くなる。身近な大人には相談できないよ。

無視されている気がする。大人に言って人間関係がより悪くなったらどうしよう。



## 様々な相談を受けています。

将来の夢・進路・目標・就職・仕事（アルバイト）  
性・いじめ・不登校・生活習慣・容姿・食事・運動  
家族（親、兄弟姉妹等）・学校・クラス・部活・先生  
友達・先輩（後輩）・恋人・勉強・苦手なこと  
体調管理・メンタルコントロール・周囲の目  
ネット（SNS等）・お金・習い事・秘密 など

## 相談内容については、外部へは話しません。

（ただし、解決を図るために、警察官やスクールカウンセラー等に情報共有をすることがあります。）

電話

メール

SNS

手紙

各相談窓口で、親身になって話を聴いたり、

相談に乗ったりします。

心理職・相談員・警察官・弁護士等



- ・匿名で相談することができます。
- ・各機関の相談員があなたのつらさや苦しさを受け止めます。
- ・あなたと一緒に、どうしたら良いか考えます。
- ・必要に応じて、関係機関を紹介することもあります。

相談内容に応じた  
関係機関を紹介

悩みが解消

解決に向けて相談を聴きます。



悩みが解消



不安や悩みは誰にでもあります。  
相談機関に相談してみましょう。



不安や悩みは誰にでもあります。あなたを支える人がいます。一緒に考えていきましょう。

# 相談するとどうなるの??

悩みがあるとき



登校しようとするとお腹が痛くなる。身近な大人には相談できないよ。

無視されている気がする。大人に言っても人間関係がより悪くなったらどうしよう。



電話

メール

SNS

手紙

各相談窓口で、親身になって話を聴いたり、相談に乗ったりします。

心理職・相談員・警察官・弁護士等



- 匿名で相談することができます。
- 各機関の相談員があなたのつらさや苦しさを受け止めます。
- あなたと一緒に、どうしたら良いか考えます。
- 必要に応じて、関係機関を紹介することもあります。

相談内容に応じた関係機関を紹介

悩みが解消

解決に向けて相談を聴きます。



悩みが解消



不安や悩みは誰にでもあります。相談機関に相談してみましよう。



様々な相談を受けています。  
 将来の夢・進路・目標・就職・仕事(アルバイト)  
 性・いじめ・不登校・生活習慣・容姿・食事・運動  
 家族(親、兄弟姉妹等)・学校・クラス・部活・先生  
 友達・先輩(後輩)・恋人・勉強・苦手なこと  
 体調管理・メンタルコントロール・周囲の目  
 ネット(SNS等)・お金・習い事・秘密 など

相談内容については、外部へは話しません。

(ただし、解決を図るために、警察官やスクールカウンセラー等に情報共有をすることがあります。)

不安や悩みは誰にでもあります。あなたを支える人がいます。一緒に考えていきましょう。

# 相談するとどうなるの??

悩みがあるとき



登校しようとするとお腹が痛くなる。身近な大人には相談できないよ。

無視されている気がする。大人に言っても人間関係がより悪くなったらどうしよう。



電話

メール

SNS

手紙

各相談窓口で、親身になって話を聴いたり、相談に乗ったりします。

心理職・相談員・警察官・弁護士等



- 匿名で相談することができます。
- 各機関の相談員があなたのつらさや苦しさを受け止めます。
- あなたと一緒に、どうしたら良いか考えます。
- 必要に応じて、関係機関を紹介することもあります。

相談内容に応じた関係機関を紹介

悩みが解消

解決に向けて相談を聴きます。



悩みが解消



不安や悩みは誰にでもあります。相談機関に相談してみましよう。



様々な相談を受けています。  
 将来の夢・進路・目標・就職・仕事(アルバイト)  
 性・いじめ・不登校・生活習慣・容姿・食事・運動  
 家族(親、兄弟姉妹等)・学校・クラス・部活・先生  
 友達・先輩(後輩)・恋人・勉強・苦手なこと  
 体調管理・メンタルコントロール・周囲の目  
 ネット(SNS等)・お金・習い事・秘密 など

相談内容については、外部へは話しません。

(ただし、解決を図るために、警察官やスクールカウンセラー等に情報共有をすることがあります。)

不安や悩みは誰にでもあります。あなたを支える人がいます。一緒に考えていきましょう。