



昭和中だより

ハートフル昭和

<http://www.city.akishima.ed.jp/~showa/>



令和8年1月8日

第9号

昭島市立昭和中学校  
校長 渡部 尚

## 目標とは「なりたい自分をイメージすること」！

冬休みが終わり、令和8年が始まりました。1月は新年のスタートであると同時に、年度末のまとめをしながら新たな出発の準備を始める時期でもあります。これからの3か月間で、3年生の多くは受験に臨み、卒業を迎えて義務教育を終えます。また、1・2年生にとっては、次の学年に向けた「0学期」として準備を進める大切な時期になります。

生徒の皆さんには、この新しい年の節目に、「自分は昨年どれだけ成長できたのか」「やり残していることは何か」といった振り返りをしながら、「今年はこんなことにチャレンジしたい」「こんな自分になりたい」といった新たな目標を持って進んでほしいと思います。目標をもつということは、「なりたい自分の姿をイメージすること」です。イメージが明確になると行動の方向性が定まり、迷いが少なくなります。そして、そこに強い意志が伴えば、日々の選択も自然と目標達成につながるものを選ぶようになります。その積み重ねこそが「なりたい自分」をつくっていきます。何事も、先を見据えて積み重ねていくことが大切ですね。気持ちを新たに頑張りましょう。



さて、目標といえば、本校にも「教育目標」があります。本校の教育目標は、「夢への挑戦 ～広げよう可能性 高めよう創造性～」です。この目標のとおり、夢を見つけ、夢に向かって挑戦し続け、それを叶えることができれば、人生はとても豊かなものになります。しかし、昨年末に行った3年生対象の面接練習で「あなたはどんな夢を持っていますか」と質問したところ、約半数の生徒が「夢はまだ決まっていません」と答えていました。

夢は、もちろんあったほうが良いのかもしれませんが、「夢が決まっていないからダメ」ということではありません。自分の個性や可能性に気づき始めて自分探しをしている段階で、無理に答えを出す必要はありません。ですから、「まだ決まっていない」という答えも自然で良いのだと思います。大切なのは、「どんな人になりたいのか」「自分の強みは何か」といった問いに向き合いながら日々を過ごすことです。夢は急いで見つけるものではなく、日々の学びや経験の中で少しずつ形づくられていくものだと感じています。

「夢への挑戦」は、中学生の間だけに限られたものではありません。人生のどの段階においても掲げ続けたい、大切な目標です。皆さんには、この教育目標をそのような思いで受け止めてほしいと思っています。

## 1 月 行事予定

日	曜	学校行事	日	曜	学校行事
1	木		17	土	
2	金		18	日	
3	土		19	月	生徒会朝礼
4	日		20	火	避難訓練
5	月		21	水	
6	火		22	木	
7	水	冬季休業日（終）	23	金	
8	木	始業式 安全指導	24	土	
9	金	給食始	25	日	
10	土		26	月	都立高校推薦選抜（1日目）
11	日	新春駅伝競技大会	27	火	都立高校推薦選抜（2日目）
12	月	成人の日	28	水	専門・中央委員会
13	火		29	木	
14	水	⑤カット	30	金	校外学習（2年）
15	木	1組宿泊教室（1日目）	31	土	
16	金	1組宿泊教室（2日目）			

- 新年、あけましておめでとうございます。去年は多くの皆様に学校に足を運んでいただき、生徒へのたくさんの励ましやお褒めの言葉を頂戴いたしました。本年もどうぞよろしくお願いいたします。
- 1月は、1組の宿泊学習、2年生の校外学習と学校を離れての行事があります。また、2月1日からは1年生のスキー教室です。説明会や事前指導の内容をご確認いただき、必要な所持品の準備を進めてください。
- 3年生はいよいよ本格的に受験シーズンに入ります。勉強に熱が入るころですが、健康が第一です。感染症の予防に努め、必要な栄養・睡眠をとるようにしてください。

