



# 昭和中だより

令和元年10月29日  
第6号  
昭島市立昭和中学校  
<http://www.city.akishima.ed.jp/~showa/>



## 「準備」

校長 中島 理智

ラグビー日本代表の活躍は感動的でした。準々決勝で南アフリカ代表に敗れましたが、最後まで諦めず攻め込む勇姿にたくさんの元気をもらいました。

ラグビーは体と体がぶつかり合う激しいスポーツです。危険なプレーにはすぐに笛が吹かれます。「このプレーでは選手が怪我をする」、「これ以上は相手を傷つけてしまう」、ルールが厳格に決められています。そしてノーサイドの笛の後、互いが互いを称え合う選手たちの姿は、スポーツマンシップやフェアプレイの言葉が意味する正々堂々、清々しさや潔さを私たちに教えてくれているようです。

試合以外で私が印象に残ったのは記者会見などでの代表選手のコメントです。どの選手も「練習」という言葉を使わず「準備」という言葉を使っていたことです。

走り込んで体力をつけること、タックルやパスなどの技術を磨くことは練習です。しかし準備という言葉には、練習はもちろん睡眠や食事、怪我のケアなどの体調管理も含まれます。さらに相手チームの戦略を分析してチームとしての作戦を導くこと、自らの気持ちや感情をピークに高めていくことなど、これら全てが「準備」にあたります。

皆さんにとって、中学校生活は社会自立への準備期間です。しっかり勉強する、体力をつける、人を思いやる豊かな心を育てる、これら全てが自立への大切な準備です。

10月31日、本校二大行事である音楽祭を開催いたします。生徒の皆さんは仲間としてしっかり準備をして舞台に立ってください。オール昭和の舞台での輝きを楽しみにしています。

保護者、地域の皆様、どうぞ KOTORI ホールに応援に来てください。



修学旅行



後期生徒総会



音楽祭練習

## 昭和中生の活躍（敬称略）

### ○多摩特別支援教育研究会主催 マラソン大会

第1位 3,000m 3年男子 記録 10分35秒 参加者1,300名での堂々の1位です。

### ○バドミントン部

第66回昭島市民体育大会 バドミントン競技

中学2年女子 準優勝 ペア（2年）

中学2年男子 優勝（2年）



### ○美術部

第66回東京都近県中学生絵画コンクール（主催 八王子学園八王子高等学校）

銅賞（2年）「鳥」 佳作（2年）「カメラ」

佳作（2年）「淡いるか」 佳作（2年）「雲海月」



### ○水泳部

第66回昭島市市民体育大会水泳競技大会

（3年）男子50m背泳ぎ 第2位 30秒57（大会新）

男子50mバタフライ 第1位 27秒26（大会新）

（3年）男子50m背泳ぎ 第3位 30秒94（大会新）

男子50m平泳ぎ 第3位 36秒80

（1年）女子50m平泳ぎ 第1位 42秒33

女子50m自由形 第3位 32秒58



### ○ソフトテニス部

第63回東京都中学校第10ブロック秋季新人大会

優勝（2年）ペア 都大会出場へ

### ○硬式テニス部

第45回東京都中学校新人テニス選手権大会出場

男子シングルス（2年） 男子ダブルス（2年）

### ○硬式テニス

第66回昭島市民大会テニス大会 男子ダブルスB 優勝

### ○剣道部

第50回東京都中学校第10ブロック中学校秋季大会

女子団体 優勝 昭和中学校A（1年）、（2年）、（2年）

（2年）、（2年） 都大会出場へ

2年女子の部 優勝（2年） 準優勝（2年）

初級者女子の部 優勝（1年）

初級者男子の部 準優勝（1年）

第66回昭島市民大会剣道大会

団体戦女子中学生の部 優勝（2年）、（2年）、（2年）

団体戦男子中学生の部 準優勝（2年）、（2年）、（2年）

中学女子の部 優勝（2年） 3位（3年）

中学1年生男子の部 第3位（1年）

## お知らせ

### ○道徳授業地区公開講座 11月6日（水）

13:30～道徳授業公開（各教室にて） 14:30～意見交換会（1階美術室にて）

ぜひ授業をご覧になり、ご意見をいただきたいと思っております。

### ○近代五種競技講演会と生徒活動発表会 11月9日（土）

今年は、昭和中学校が来年観戦予定の「近代五種競技」の元オリンピック、黒須成美さん（ロンドンオリンピック出場）をお招きします。11月9日（土）9:00時からです。また13:20からは生徒活動発表会が開かれ、スピーチコンテストや子供の主張・意見文の最優秀作品の発表、職場体験や修学旅行の報告がされます。ぜひご覧ください。

### ○最終下校時刻の変更 11月15日（金）～

期末考査後の11月15日（金）から冬時程となり、部活動等の最終下校時刻が18時となります。暗くなるのが早いので、下校時には特に気をつけましょう。