



昭和中だより

令和元年7月18日

第4号

昭島市立昭和中学校

<http://www.city.akishima.ed.jp/~showa/>



『できることは一緒に』

校長 中島 理智



寄せ来る波と遊びました

7月4日・5日、1組の生徒は宿泊学習で三浦海岸に出かけてきました。雨が降ったりやんだりと不安定な天気でしたが、海の生物に触れる磯体験や八景島での班行動など、1組の生徒はのびのびと元気よく過ごしました。

本校の特別支援学級1組は、将来の社会自立に向け、個別指導や小集団による学習により、スモールステップをじっくり踏みながら、学習の基礎や社会性を学んでいます。今年度の在籍生徒は31名の4クラス編成で、都内の特別支援学級の中でも大所帯です。日常的に異年齢集団の中で生活することで、互いに助け合い、励まし合うことの大切さを学んでいます。学級としてのまとまりも強く、1学期の球技大会では参加5チームのうち4チームが優勝、1チームが準優勝と多摩地区の学校の中でも優秀な成果を上げました。2学期以降も多摩特研主催の「マラソン大会」や「劇と音楽の会」への参加など、多くの行事に挑戦します。また、校内では1組と通常学級の生徒との交流も盛んです。各クラスから立候補した生徒による「1組コミッティー」が組織され、定期的に交流給食を実施しています。音楽祭ではコミッティー合唱を披露します。このほか3年生は進路学習の一環として「上級学校訪問」や「上級学校ガイダンス」に参加し、通常学級の生徒と一緒に学習しています。さらに部活動にも積極的で、独自の1組クラブのほか、テニス部や卓球部、文化部合わせ1組在籍の4割以上の生徒が部活動に所属しています。「できることは一緒にやる」、「できないことは教え合う」ことを大切にして、今後も交流活動を進めていきます。

7月19日、1学期の終業式を迎え、学校は夏休みに入ります。暑さに負けず、適度な運動を行い、早寝早起きを実践し、健康的な夏休みを過ごしましょう。夏に鍛え、一回り大きく成長した姿を楽しみにしています。



磯体験でアメフラシを発見!

保護者の皆様、生徒たちが元気に夏休みを過ごせるよう家庭でのご指導をお願いいたします。

地域の皆様には夏休み中の生徒たちへの温かい声かけと見守りをお願いいたします。

昭和中生の活躍（敬称略）

○野球部

- ・東京都中体連第10ブロック中学校野球選手権大会優勝 国分寺二中と二校優勝となりました。
- ・始球式 全国高等学校野球選手権大会西東京大会
7月16日（火）第一試合（都立芦花対都立府中西）
岡本 遼平 於.ネッツ多摩昭島スタジアム
- ・東京都大会 一回戦 7月21日（日）9時～
於.三鷹市大沢総合グラウンド 対巣鴨北中学校



始球式の雄姿 緊張の中頑張りました

○吹奏楽部

- ・第34回昭島市公立中学校学芸発表会
7月14日（日）於.KOTORI ホール
- ・東京都中学校吹奏楽コンクール 8月9日（金）17:51頃から
於.府中の森芸術劇場
ぜひおいでいただき、練習の成果をご鑑賞ください。



「華の伽羅奢～花も花なれ 人も人なれ」

さあ夏休み！ その前に気をつけたいことが

1 熱中症に注意(予防と対応)

WBGT(暑さ指数)掲示板								
A ほぼ安全 B 注意 C 警戒 D 厳重警戒 E 活動中止								
7月16日	9:00	11:00	13:00	15:00				
	WBGT	判定	WBGT	判定	WBGT	判定	WBGT	判定
校庭	21.4	A						
体育館	21.5	A						

水分補給・適度な休息・十分な睡眠・バランスのとれた食事で熱中症予防!!

暑さ指数を必ずチェックしましょう

熱中症は、重篤になると命の危険もある怖いものですが、日頃の栄養・睡眠（休養）・水分補給で予防することができます。この夏に部活動などで活動する生徒は、その日の自分の体調をしっかり把握し、体調がよくない時は顧問の先生に伝えて、勇気を出して休んだり、軽いメニューにするなど予防措置が大切です。また熱中症は屋内でも起こりますから、体育館のフロアスポーツの部に加えて文化部の生徒の皆さんも、この夏は室内での活動時にも十分気をつけましょう。

教職員玄関の突き当りの壁には、当日の校庭と体育館のWBGT B指数（暑さ指数）を掲示しています。暑さ数値が2.8以上は厳重警戒のレベルです。また指数が3.1以上の場合には活動を休止します。

この夏は、環境と自分の両方のコンディションに注意し、安全に活動しましょう！

2 辛い時は相談を！

何か困ったことがあったり、悩んだり苦しんでいるときは、一人でなんとかしようと思わずに、勇気を出してまわりの信頼できる大人に相談しましょう。また、7月10日（水）に、相談窓口の一覧を配布しました。どこも丁寧に話を聞いてくれますから、辛い時に活用するのもよいことです。一緒に解決策を考えてくれる大人が、あなたのまわりには必ずいます。「恥ずかしい」「甘えかな」「心配をかけたくない」等と思わず、相談の一步を踏み出してください。

3 危険な目にあったら？

夏は軽快な服装や、夜も遅くまで明るいため、犯罪に巻き込まれやすい季節です。交通事故や不審者の危険もあります。もしみなさんが危険な目にあったときは、迷わず近くの大人や家、お店などに助けを求めましょう。そしてすぐに110番に通報してください。

若者によく見られますが、イヤホンで音楽を聴きながら自転車に乗ったり、友だちと一緒に歩く際に横一列に広がったりすることは大変危険です。歩く際にも交通マナーに配慮しましょう。

保護者の皆様へ 児童対応電話と学校閉庁日のご案内

夏季休業中は、電話対応は18時30分から翌7時30分の間は音声メッセージ対応となります。携帯電話での対応も同様の対応となります。また8月10日（土）～14日（水）は学校閉庁日です。この間は原則として教職員も学校管理員も出勤せず、部活動等の学校の取組もありません。また土・日曜と同様に終日音声メッセージ対応となります。どうぞご了承ください。