

1学年だより

全 力 ！

学 年 目 標 ： 規 律 ある 集 団 に な る

昭島市立清泉中学校

第 1 学 年

第 1 6 号

令和7年7月18日

よい2学期に向けて、有意義な夏休みを。

1学期が終わりを迎えました。中学校に入学して環境が大きく変わり、とても濃密な3か月半だったと思います。お疲れさまでした。夏休みは自由に使える時間が多いので、まずはゆっくりと1学期を振り返りましょう。

また中学生の夏休みは、宿題や部活動などやることもたくさんあります。しっかりと計画を立てて、有意義な夏休みを過ごしてほしいです。

【生活面】

・ 早寝早起きをしましょう。

良い夏休みを過ごすためには、生活リズムがとても大切です。夜更かしや、朝遅くまで寝ていることがないようにしましょう。生活リズムが崩れてしまうと、日々の生活や部活動などにも良くない影響が出てしまいます。近年の夏休みは猛暑続きです。登下校の暑さはもちろん、運動部の人は暑い中での活動もあります。熱中症にならないよう、体調管理は十分に行いましょう。

・ 危ない場所へは行かないようにしましょう。

河川や海などでは、水難事故の危険もあります。家族とレジャーで訪れる場合も十分に注意し、友達同士で川辺などに行かないようにしましょう。また地域のお祭りなどで、他校の中高生とのトラブルに巻き込まれる可能性もあります。危険だと思われる場所には、近づかないようにしましょう。事件等に遭った場合は、まず警察に連絡し、その後学校に連絡をしてください。

【学習面】

・ 学習計画を立て、実行しましょう。

予定表に、まずは部活動や家族の予定など決まっている予定を記入し、空いた時間に学習活動を予定として入れましょう。まずは宿題を、何月何日にどれくらいの量をやるかを決めます。その際に「自分がその日に、本当にその内容の宿題を実行できるか」を考えましょう。自分の実行能力を超えた量を割り当てても、実行できなくなって計画が崩れていってしまいます。

・ 1学期の復習をしましょう。

中学生は決められた宿題だけではなく、自分の苦手科目克服のために「自学自習」も行います。自分のために、自分でやる内容と期間を決めて学習します。この習慣は受験勉強に向けて、とても重要なことです。まずは国、数、英の中の苦手な教科から、ワークの1学期の範囲をやり直すことをおすすめします。



早寝早起きが夏休みの基本！



午前中から学習しよう！



水分補給をしっかりと！

○新学期の予定

日にちと予定		給食
9月1日(月)	①始業式 ②学活 ③英語(テスト) ④数学(テスト) 引き渡し訓練	×
9月2日(火)	①～⑥授業	○
9月3日(水)	短縮時程 ①～④授業 ⑤総合	○
9月4日(木)	①～⑥授業 ④道徳	○
9月5日(金)	①～⑥授業	○

2学期 始業式の日

始業式は9月1日(月)です。

持ち物：通知表（保護者の方の印を押してあるもの）、上履き、体育館履き、夏休みのしおり、筆記用具、タブレット、9月1日が提出日の宿題

服 装：標準服

8：30～8：35	朝学活
8：40～	体育館入場開始
8：55	整列完了・校歌練習
9：00～9：15	始業式
9：30～9：40	学活（提出物回収等）
9：50～10：40	数学テスト
10：50～11：40	英語テスト
11：45～11：55	警戒宣言発令
12：00～12：30	引き渡し宣言
12：35	最終下校

**翌9月2日(火)には
生徒会選挙運動説明会があります。
「候補者」と「推薦者(応援演説者)」は
放課後に説明会があります。**

保護者の皆さまへ

お子様が中学校に入学して、3か月半が経ちました。これまで清泉中学校、ならびに第1学年の教育活動へのご理解・ご協力をいただきまして、ありがとうございました。

お子様は、中学校で初めての夏休みを迎えます。特に部活動に入部した生徒は、小学校までとはまったく違うスケジュールで活動することになります。運動部に入部した場合などは暑い中での活動もありますので、毎日の食事・睡眠等の生活リズムが非常に大切になります。ご家庭でも、ご配慮いただきたく思います。

また学習面では、宿題はもちろんのこと、1学期の復習をするようお伝えください。特に数学・英語などは、例年苦手に感じている生徒も多く、また1学期に学んだ基本内容の上に2・3学期の学習内容が積み重なっていきます。数学の計算の公式や、英語の文法・英単語など、計画的な学習ができるようご指導ください。

2学期始業式は9月1日(月)です。2学期もご協力のほど、よろしくお願いいたします。
また同日に**引き渡し訓練**を行います。こちらも併せて、よろしくお願いいたします。詳細は、本日配布いたしました別紙をご参照ください。