BONSAI
昭島市立清泉中学校
第２学年　学年通信 第 11 号
令和６年６月 14 日（金）

▶　体育大会　～あなたがいてくれて～

写真掲載

体育大会の振り返りとして、みんなへの「ありがとう」を伝えるため、メッセージカードを書きました。

放課後、体育委員、学級委員、有志メンバーが集い、各クラス ３００枚以上あるメッセージを仕分けし、全員分のカードを作成してくれました。協力してくれたみんな、ありがとう！翌朝、教室では、もらったカードを嬉しそうに読んでいました。

これからも、いろいろな場面で「**ありがとう**」を伝えられるといいですね。

▶　テストに向けて

いつも自分に寄り添いながら、いざというときに期待を裏切る。どうしてあいつは現れるのだろう。

人と話し合いをしているとき、大事なところで顔を出し、わがままばかりを言うあいつ。お前さえいなければ、いや、あともう少しだけ大人しくしてくれたなら、事はうまく運んだに違いない。どうして、いつも我慢ができないものなのか。

計画を立てて、何とか地道な努力が実って軌道に乗ったと思うころ、やっぱり不意に現れて、悪い遊びに誘ってきたり、要らぬ夜食を食べようとごねたりする。あいつだけは許せない。あいつさえいなければ。

けれども、よくよく考えてみよう。誰より自分を知ってくれていて、あいつこそ、自分の孤独や人知れない優しさを芯から理解してくれる。かけがえのなさは本物だ。

付き合い方を知ることだ。嫌いになっても見捨てない。なぜなら、むこうだってこちらを見放すはずはないのだから。弱くて、ぶざまで、とらわれて。そう、あいつは悲しくも愛しいもう一人の自分。気長にともに歩いていこうか。

「月刊「PHP」2024年5月号（裏表紙の言葉）より」

今日から第１回定期考査がスタートしました。来週も２日間、テストがあります。この土日にラストスパートをかける人も多いでしょう。いろいろ誘惑もあるとは思いますが、この土日は頑張り時です！目的なくダラダラと勉強するのはやめて、「やると決めたらやる！」ということを意識しましょう。

～土日の過ごし方～

- 時間ごとに計画を立てる　➡達成度・反省点など振り返りをする
- メリハリをつける　➡短時間でも良いので休憩をとり、ダラダラ勉強をしない
- 学校に行くのと同じ時間に起き、しっかり食事をとる　➡頭を活性化させましょう

また、**やるべきことを切羽詰まって始めるのではなく、"ゆとり"をもってできることから早めに行う習慣づけ**が、目標達成に向けた対策だと思います。

１学期はテストが１回しかありません。このチャンスを生かすも、そうでないのも自分次第。

まず何をすべきか明確にし、できることから一つ一つ片付けていってください。自身の努力が実を結ぶ取り組みを行ってください。期待しています！

▶　来週の予定

日にち	授業・行事予定
6/17（月）	**定期考査２日目　①数　②英　③体　　※給食なし**
6/18（火）	**定期考査３日目　①理　②美　③音　　※給食なし**
6/19（水）	時間割通り　**常任委員会**
6/20（木）	時間割通り　**避難訓練**
6/21（金）	時間割通り

☆第２回進路学習会の締め切りが１７日（月）になっております。