

変わる夏

夏休みが始まります。この夏休みには三者面談があります。これまでの学校生活や学習の様子を振り返り、今の自分を見つめるとともに、これからの進路について考える大切な時間です。ぜひ、自分の考えや思いを素直に伝え、有意義な面談にしてください。

また、夏休みは自分を変えられることができる大きなチャンスでもあります。苦手な教科を復習する、新しいことに挑戦する、毎日少しでも勉強を続けるなど、小さな積み重ねが2学期以降の大きな成長につながります。誰かと比べる必要はありません。昨日の自分より少しでも前に進めたと思える夏休みにしてほしいと思います。一方で、頑張りすぎる必要はありません。毎日を完璧に過ごそうとすると、かえって疲れてしまうこともあります。勉強するときは集中し、休むときはしっかり休む。生活リズムを整えながら、自分の心と体を大切に過ごしてください。

夏休みが終わると、すぐに2学期が始まり、9月5日からはいよいよ修学旅行です。仲間と過ごす3日間は、中学校生活の大切な思い出になることでしょう。充実した夏休みを過ごし、一回り成長した皆さんと2学期に会えること、そして最高の修学旅行を一緒にしてくれることを楽しみにしています。

変わる夏にするためには？

先生 毎日の「できた！」を数えよう。小さな自信が明日の自分を輝かせる。	先生 集中力を持続するために1教科15分～20分を5教科繰り返す。	先生 未来の自分へ、今動く。 学びも好きも、全力挑戦！
先生 人は環境の影響を受けます。 整理整頓、関わる人を考えよう。	先生 誰のせいにもしない。自分で考え、自分で決断し、自分で全ての責任を負う。そのための夏を過ごそう。	先生 「見上げてごらん空の星を」宇宙の1,000兆以上の星を感じて。自分の悩みは小さく感じるかも。今のこの瞬間を一生懸命に楽しんで、輝いてほしい。
先生 五感で「ホンモノ」を感じる夏。 目で。耳で。舌で。鼻で。肌で。	先生 人は1日100汗をかける≒10kg体組織が入れ替わる。たくさん汗かけば1月後には大体の組織が入れ替わった別人に変わる。走ろう。	先生 3校以上、説明会、高校見学に参加しよう。きっと変わるはず。

学年レクの様子

写真

《第3学年 夏休み 課題一覧》

教科	内容	提出日・提出先など	休み明けテストについて
国語	3年間の総整理問題集 P.34～P.69 ※書き込みノートに解き、赤ペンでマル付けする。	9月1日(火)始業式の日 ※国語係が出席番号順に並べて職員室まで持ってくること。	9/1(火)夏休み明けテスト 3年間の総整理問題集 範囲:p34～69
数学	夏休みの宿題 冊子 レスキューで丸つけ、やり直しをして提出	9/1(火)始業式の日 数学係が回収し、出席番号順に並べ、3-5へ持ってくること。	なし
英語	① 新研究ワーク p24～p55 ② 英単語 99 stage2 p90～p143 ③ ミライシード1年～2年の復習問題 ④ 自習ノート	①始業式で提出 ②提出なし ③始業式まで ④2学期最初の授業内で点検	9/1(火)夏休み明けテスト 新研究ワークの文法問題 英単語99の stage2
理科	①タブレットでミライシード1年～2年の内容全て。それぞれの項目の正答率をそのまま成績に入れます。 ②1学期の振り返り(理科カルテ)	①8/31(月)22時締め切り ②9/1(火)	なし
社会	税の作文 ※詳細別紙	9月1日(火)始業式の日 社会係が回収して出席番号順に並べ、3-3へ持ってくること。	なし
美術	スクラッチアート時計のデザイン(下絵)	2学期最初の美術の授業	なし
音楽	合唱コンの課題曲「河口」と、クラスの自由曲の音取りをできる範囲でやってくる。(YouTubeなどで)	なし	なし 2学期中に歌のテストあり
保体	水泳学習カード	9月1日(火)始業式の日 体育係が回収して出席番号に並べて、山田先生へ提出。	なし
技術	技クラスルーム 【自習教材】アルゴロジック(できる範囲で)	なし	なし
家庭	心に残った「絵本紹介」 配布したレポート用紙にまとめる	9月1日(火)始業式 家庭科係が出席番号順に並べて被服室に持参	なし
総合	私のSDGs行動宣言	9/1(火)始業式の日	なし

9/1(火)始業式の持ち物

・上履き(洗ったもの)

・体育館履き

・雑巾2枚

・夏休みの課題

・筆記用具 タブレット

・通知表(表紙に保護者印、成績用紙は家庭保管)

・修学旅行のしおり(会計ページに保護者サイン)



ESAT-Jの登録

本日までです。よろしくお願ひします。

アルバムの表紙の字を募集！

卒業アルバムの表紙に書く「あごだし学年」の文字を書いてくれる人を募集します。「書いてみたい！」という人は、担任の先生に声をかけてください。たくさんの応募を待っています！

給食当番

面談までに給食着を洗って持ってきてください。

上履き

必ず持ち帰り、きれいに洗って2学期に持ってきてください。