

2 学 年 だ よ り	昭島市立清泉中学校 第 2 学年 第 12 号 令和 8 年 7 月 3 日
-------------	---

○定期考査が終了しました

2 年生になって初めての期末考査が終わりました。試験範囲も広く、学習内容も 1 年生の時よりぐっと難しくなった中、最後まで諦めずに問題用紙に向き合う姿、とても立派でした。まずは、ここまで全力で駆け抜けた自分自身をしっかり労ってあげてください。

さて、テストが終わってホッとしているみなさんに、大切なアドバイスがあります。

それは「**テストの本当の価値は、点数ではなく、返ってきたあとの行動で決まる**」ということです。

2 年生の 1 学期に習う内容は、これからの学習や高校入試の重要な「土台」になります。ここであやふやな部分を残してしまうと、2 学期以降に大きな差がついてしまいます。テストが返却されたら、次の「3 つのステップ」を必ず実践しましょう。

～テスト後の 3 つのステップ～

1. 「ケアレスミス」と「本当にわからなかった問題」に仕分ける
☆悔しいミスなのか、知識不足なのかをハッキリさせます。
2. 間違えた原因を突き止める
☆「計算ミス」「漢字の間違い」「暗記不足」「問題の読み飛ばし」など、自分の弱点やクセを見つけましょう。
3. 解き直しノートを作る
☆間違えた問題だけをノートに集め、ヒントなしでもう一度自力で解けるまで繰り返します。

「間違えた問題」は、言い換えれば「これから自分がもっと成長できるチャンス」です。点数だけに一喜一憂せず、夏休みを迎える前に自分の弱点をしっかり克服しておきましょう。みんなのこれからの伸び代に期待しています！

○学習計画表

定期考査に向けて、学習計画表の作成をしてもらいました。昨年度よりも細かく記入する必要があり、うまく使いこなせた人とそうではなかった人と、大きく分かれてしまったように感じます。記入すべきところをしっかりと考え、細かく予定を立てている人ほど、結果につながっています。以下のポイントを参考に、次回の定期考査ではより効果的に活用してください。

- ☆Point 1 ～学習目標は数値化する～
- 計画を立てる前に、学習目標を考えたと思います。この目標が、「たくさん勉強する！」のようにあいまいなものだと、終わった後、振り返りをしたときに自己評価の基準があやふやになり、うまく次につなげることができません。「1 日○時間以上勉強する」や「9 教科で○○○点をとる」など、数値化した具体的な目標を設定したうえで、それを実現するための手立てを考えていくようにしましょう。
- ☆Point 2 ～1 日のルーティーンを決める～
- 習い事や塾など、いろいろな予定がある人もいると思いますが、1 日の時間の使い方を固定しておく、学習時間を確実に確保しやすくなります。徒然なるままに(※)1 日を過ごしてしまうと、どうしても学習を後回しにしがちです。そのため、学習計画を立てる際は、学習に充てる時間帯をある程度固定し、その時間になったら自然と机に向かう習慣を作っていきます。(※国語教科書 P154 参照)

- ☆Point 3 ～余白を作る～
- 計画表を細かく作成している人にも落とし穴があります。それは、毎日予定を詰め込みすぎることです。計画通りに進めば、テスト前の理想的な過ごし方になるかもしれませんが、実際には急な別の予定が入ったり、体調不良になってしまったりと、様々な理由で計画通り進まないことが多々あります。すきまなく計画を立てている場合、一度計画が崩れてしまうと、その後立て直すのが難しく、モチベーションを維持するのも大変です。しかし、1 週間の中に 1 日でも余白となる「調整日」を設けておくと、どのような状況になっても調整しながら学習していくことが可能になります。ゆとりをもった計画を心がけましょう。

○来週の予定

7 月 6 日(月)	6 時間授業	昭島駅チェック時間 1・2 組 7:40～7:50 3・4 組 7:45～7:55 5 組 7:50～8:00
7 月 7 日(火)	<u>英語村における活動(TGG)@立川 GREEN SPRINGS</u>	
7 月 8 日(水)	5 時間授業	
7 月 9 日(木)	6 時間授業	
7 月 10 日(金)	5 時間授業 避難訓練	

- ◎保護者の皆様へ
- ・本日、三者面談の日程を別途配布いたしました。ご確認いただき、急遽変更等の必要がございましたら速やかにご連絡いただくよう、お願いいたします。
 - ・来週 7 日(火)は、英語村における活動の日で、別紙でご案内の通り、通常とは異なる動きになります。また、**お弁当持参**となっておりますのでご準備いただくようお願いいたします。