

## 令和2年度 部活動計画書

部活動名	陸上競技
今年度の活動目標	自己新記録、総合体育大会・通信大会・支部対抗大会個人種目入賞
顧問	中里 和彦 ・ 依田 順子
活動日	火・水 金・土・日(週1日以上は完全休養)
活動時間	平日16:00～18:30、土日は8:00～12:00
主な活動場所	校庭(平日) 秋留台公園等(水土日)
活動内容	陸上競技(短距離走・長距離走)
休日の活動	陸上競技(短距離走・長距離走)
自己負担する費用	3万5千円(大会参加費、大会会場への交通費、ユニフォーム、シューズ等)
その他	
保護者の方をお願いしたいこと	費用面での理解、夏季合宿の引率
大会等の年間予定	
4月	
5月	
6月	
7月	
8月	通信東京都大会予選会
9月	通信東京都大会 東京ジュニア
10月	支部対抗大会
11月	東京都中学駅伝大会
12月	競技会
1月	昭島市新春駅伝大会 中体連ロードレース大会
2月	
3月	競技会