

かぶ  
デルタ株  
たいおう  
対応

ちゅうがくせい

こうこうせい

# 中学生・高校生のみなさんへ

できていたらチェック✓を入れましょう

まいにち とうこうまえ けんおん  
毎日、登校前に検温していますか？



とうこうご ちゅうしょく まえ てあら  
登校後、昼食の前に手洗いをしていますか？

マスク（不織布）で鼻と口をおおっていますか？

ちゅうしょくじ  
昼食時は、おしゃべりしないようにしていますか？

ともだち あそ きより  
友達と遊ぶときには距離をとっていますか？※

がっこう お いえ かえ  
学校が終わったら、まっすぐ家に帰っていますか？

じぶん かぞく たいちょう がっこう やす  
自分や家族の体調がよくないときは、学校を休んでいますか？

ぶかつどう あと よ みち いんしょく きたく  
部活動の後、寄り道や飲食をせずに帰宅していますか？

きたくご て あら  
帰宅後、すぐに手を洗っていますか？

## き 気をつけましょう！

しょくじ ぜんご かいわ  
食事の前後など、マスクをせずに会話しない。

ぶしつ こういしつ おおにんずう りょう  
部室や更衣室を大人数で利用しない。

ねつ ぎみ むり とうこう  
熱っぽいときや、かぜ気味のときに無理して登校しない。

ほうかご やす ひ ともだち いんしょくてん い  
放課後や休みの日に、友達とカラオケや飲食店に行かない。



※人との間隔はできるだけ2m（最低1m）空けることを推奨しています（文部科学省）。