

清泉中学校の新しい生活様式1 (SEISEN モデル 生活編)

<p>自宅 (登校前)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 自宅で検温をし、健康観察表に記入して持参する。 体調不良の場合は家の人に伝え、無理をしないで自宅で休養する。 その場合、学校に連絡をする。 <input type="checkbox"/> ハンカチ・ティッシュを持参する。 <input type="checkbox"/> こまめな水分補給のため、水筒を持参する。 <input type="checkbox"/> 常時換気のため窓を開放するので、衣服の調整ができるようにする。 <input type="checkbox"/> 爪は短く切っておく。
<p>登校</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 登校時には制服でも学校指定ジャージでもよい。 <input type="checkbox"/> マスクを着用する。 <input type="checkbox"/> 周囲との間隔を空けて登校する。 <input type="checkbox"/> 登校したら、教室に入る前に自分の教室のフロアの流しで手を洗う。
<p>朝学活</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 健康観察表を担任に提出する。 いつもと違う健康状態の場合や検温・マスク忘れは担任に伝える。
<p>授業</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> マスク着用で学習を行う。 <input type="checkbox"/> 机の向きは対面しないようにする。 <input type="checkbox"/> 換気の徹底をする。 <input type="checkbox"/> 具合が悪くなったら、早めに授業の先生に申し出る。
<p>休み時間</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 休み時間ごとの手洗いをする。 ハンカチやタオルの共有をしない。 <input type="checkbox"/> こまめな水分補給をする。 *水筒の回し飲みをしない <input type="checkbox"/> 具合が悪くなったら、早めに次の授業の先生に申し出る。
<p>給食</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 6月11日(木)より実施予定。 <input type="checkbox"/> 全員、石けんで丁寧に手を洗う。 <input type="checkbox"/> 配膳の際は白衣・マスクを着用し、手指消毒を行う。 <input type="checkbox"/> 同方向を向いて黙食する。 <input type="checkbox"/> 配膳室の混雑に気をつける。
<p>昼休み</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 手洗いをする。 ハンカチやタオルの共有をしない。 <input type="checkbox"/> こまめな水分補給をする。 *水筒の回し飲みをしない
<p>清掃</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 窓やドアを開放して清掃する。 <input type="checkbox"/> マスクをして黙働する。
<p>終学活</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 健康観察表を持ち帰る。
<p>部活動</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 6月11日(木)より3密にならない活動のみ実施予定。 <input type="checkbox"/> 手洗い・うがい・換気に心がける。 <input type="checkbox"/> 使用后、用具や器具の消毒を徹底する。
<p>下校</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 速やかに下校する。 先生たちが不特定多数の人が触った場所の消毒をするため
<p>その他</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 帰宅後も石けんで丁寧な手洗い・うがい・洗顔をする。 あれば手指消毒も。 <input type="checkbox"/> 生活のリズムに気をつけ、睡眠時間の確保に努める。 * 石けんでの手洗いや手指消毒でかぶれやすい人は使用せず流水でよく洗う