

休校中 自宅学習の時間割

	時間	月	火	水	木	金
1	⋮ ～ ⋮					
2	⋮ ～ ⋮					
3	⋮ ～ ⋮					
	⋮ ～ ⋮	昼休み・昼ごはん				
4	⋮ ～ ⋮					
5	⋮ ～ ⋮					

(1) この時間割りに関しては、必要に応じてご家庭で印刷しご活用ください。

(2) 時間、教科は各家庭で設定してください。

生活にリズムを作ることを意識してご利用いただくと良いかと思います。

休校中 自宅学習の時間割 例

	時間	月	火	水	木	金
1	9:00 ～ 9:45	国	数	英	社	理
2	10:00 ～ 10:45	社	英	理	数	国
3	11:00 ～ 11:45	理	社	数	国	英
	11:45 ～ 14:00	昼休み・昼ごはん				
4	14:00 ～ 14:45	体	家	体	美	体
5	15:00 ～ 15:45		音		技	

(1) この時間割りに関しては、必要に応じてご家庭で印刷しご活用ください。


(2) 時間、教科は各家庭で設定してください。

生活にリズムを作ることを意識してご利用いただくと良いかと思ます。

休校中の学習記録

例

日付	時間	教科	内容(題材名)
4/20 (月)	9:00 ～ 9:45	国語	教科書の「春に」「握手」の良いと思うところや、よく分からない表現を書きだした。漢字の練習をした。
/ ()	9:50 ～ 10:30	社会	クジラーニングを使って問題演習をした。
/ ()	10:30 ～ 11:20	理科	eboardという授業動画サイトで「遺伝」「生命のつながり」「天体の1日の動き」「天体の1年の動き」を見て、ノートにまとめた。
/ ()	14:00 ～ 15:00	体育	50分ジョギングした。1歩1歩の間隔を短くして腕の振り方を小さくしてみた。
4/21 (火)	9:00 ～ 10:00	数学	eboardで「確率」の動画をみて、教科書P184～187を読んで解いた。リピート88ABを解いて丸付けをした。



○休校中にできる自主学習

- 1、 オンラインの学習サービスを利用する。
くじらーニングeライブラリ
<https://katei.kodomo.ne.jp/pc/student/kateitop/login/>
eboard
<https://www.eboard.jp/list/>
- 2、 教科書を読み進めながら、問題などを解く。
- 3、 教科書や問題集の内容をノートにまとめる。
- 4、 漢字・用語・英単語などを覚えるためにノートにまとめる。
- 5、 単語カードを作る。
- 6、 実技教科の教科書を読みながら、運動したり、作ったりする。