

## 「FMたちかわ」で発信した各先生からのメッセージ

### <1年生：君島先生>

1年生のみなさん、入学式から2週間が経ちました。元気に過ごしていますか？

皆さんが入学したその日に「緊急事態宣言」が発令され、予定より長い休校となってしまい、学年の先生たちみんな、とてもがっかりしました。

入学式では、心地よい緊張感の中、入退場や、呼名の返事など、とても立派でしたね。当日は短い学活だったにもかかわらず、説明をよく聞いて頑張ってくれました。

スタートは5月となりましたが、これから新しいクラスで、友達や先生たちとともに頑張っていきましょう。そして教科の学習や部活なども待っています。まずは課題のワークや「中学生になりました」宣言の報告の準備を進めておいて下さいね。次の登校日に、皆さんと会えるのを楽しみにしています。

### <2年生：中里先生>

清泉中学校のみなさん、おはようございます。第二学年、職員の、中里です。

休校期間中、何より大切なことは、「健康でいること」です。

そのためには、適度に運動して、バランスよく食事をして、たくさん寝て、そして、自分なりに勉強を進めることが大切です。

運動では、ランニングがお勧めです。走ることが苦手な人に、アドバイスします。

**ゆっくり走ること**です。

歩くよりほんの少しだけ速く走るといいと思います。がんばらず、ゆっくりと、自分のペースで走ってみてください。

清泉中学校から昭島駅までは約1.5kmになります。往復すれば3kmになり適度な運動になると思います。

休校中は、自分のペースで、できることをしっかりと取り組み、健康でいてください。

学校再開日を、元気な姿で会えることを楽しみにしています。

### ＜3年生：上野先生＞

みなさん、こんにちは。3学年の上野です。新クラスで顔を合わせてから臨時休校となり、皆さんがどうしているかと思う毎日です。

新型コロナウイルスの感染が広まり不安になっていることと思いますが、今、私達にできる事をやっていきましょう。手洗い、うがいの励行、マスクの着用、人との距離をとるなど、一人一人が意識することで、感染のリスクを下げられます。引き続き毎日の検温を行い、自らの健康管理をしっかりやって下さい。

また、受験生としても学習の遅れに不安があるでしょう。入試の範囲は、1年から3年までです。今、1、2年の復習を行う時間ができたと思って、しっかりやっておいてください。課題をやり終えた人は、3年生の新しい教科書を予習しておくのもよいでしょう。次の登校日には、課題をやり終えて持ってきてください。

新クラスで集まれる日が来る事を信じて、今日の日をのりきりましょう。

### ＜清泉学級：東谷先生＞

清泉学級の皆さん、こんにちは。3月に始まった休校も、もうすぐで2か月が経とうとしています。この間に始業式・入学式があり、清泉学級は1～3年生までがそろいました。

本来であれば、今の時期には、新しい環境にも少しずつ慣れ、学年を越えた交流も行われ始めていたことと思いますが、いまは、学校再開に向けて、感染リスクを少なくすることが何よりも重要です。勉強や友だち関係など、不安になることも多くありますが、まずは、自宅でゆっくりと身体と心の調子を整えましょう。

今はパソコンやスマートフォンを活用して自宅にいながらもさまざまな情報を得ることができます。自宅にいながら、出来ること、やりたいこと、興味があることを探して、自分のペースで、充実した日々にしていきましょう。

また、不安なことや、気になることがあれば、一人で考え込まず、保護者の人に相談してください。皆さんと授業が再開できる日を目指して、今できることをそれぞれがやっていきましょう。