

平成30年10月 吉日

各教育委員会教育長様
各小学校長様
関係各位

昭島市教育委員会教育長 小林 一己
昭島市立成隣小学校 星野 典靖

平成28・29・30年度 東京都教育委員会・昭島市教育委員会研究奨励校

アクティブライフ研究実践校 研究発表会

第一次案内

研究主題

運動に親しみ、自らの力で健康的な生活を営む子供の育成

～ 元気アップガイドブックの活用と三間（時間・空間・仲間）の創出を通して ～

三間とは？
時間・空間・仲間のこと
創出するためには
一手間かける必要がある！

元気アップガイドブックの作成

- 友達や家族とできる運動の紹介
- 元気な心と体を作る風車理論の紹介
- グッドモーニング60分のすすめ
- 体力調査の記録

ガイドブックを活用した授業作り

- 体づくり運動の学習に位置付け、子供たちが自らの力で運動を楽しむ活動を作り出す授業作りを目指します。

グッドモーニング60分

- 登校する60分前に起きるのが、
健康な生活のポイントです！
- ※ どの学年でも、グッドモーニング60分を達成するための理解教育を行います。

日常化に向けた取り組み

- 放課後元気アップタイムの設定
- 元気アッププロジェクト（委員会活動）
- 成隣エクササイズ（自校作成ダンス）
- 成隣ギネス（運動能力調査の表彰）

平成31年2月1日（金）

【 研究発表会 予定 】

- 13:30 ～ 公開授業
- 14:20 ～ 元気アップタイム公開
- 14:40 ～ 実践報告会
- 15:10 ～ 講演会
- 15:55 ～ 謝辞 16:00 終了

講演会

講師：順天堂大学 准教授
鈴木 宏 哉 先生

【昭島市立成隣小学校】

〒196-0013 昭島市大神町4丁目4番1号

TEL：042-541-0068 FAX：042-541-6335

問い合わせ先 副校長 鷗川 雅行

Mail：seirint02@city.akishima.ed.jp