



# 成隣だより

令和6年6月28日  
第4号  
昭島市立成隣小学校  
校長 松川 靖弘  
TEL 042-541-0068



HPIはこちら

## 1学期の振り返りと夏休み

副校長 川上卓哉

とても暑い6月が終わり、7月に入ります。梅雨が明けると、青空が広がり、蝉の声が響き渡る暑い日が続くでしょう。暑さに負けず、元気に過ごせるようにしていきましょう。

いよいよ1学期が終わります。今年の前半を振り返ってみましょう。新しい学年が始まり、皆さん一人ひとりがどれだけ成長したかを感じています。新しい友達ができたり、新しい学びに挑戦したり、クラブ活動で成果を上げたり、それぞれに素晴らしい進歩があったことでしょう。振り返ることは、自分の成長を確認する大切な時間です。どんなことを頑張ったのか、どんな困難を乗り越えたのかを思い出してみてください。そして、自分を誇りに思い、これからも努力を続ける力に変えてください。

もうすぐ夏休みがやってきます。夏休みは皆さんにとって大切な時間です。この期間をどう過ごすかが、皆さんの成長に大きく影響します。まず、規則正しい生活を心がけることが大切です。早寝早起きを心掛け、毎日決まった時間に起きて、食事をとりましょう。特に暑い日は体力が奪われやすいので、十分な睡眠と休息をとり、体をしっかり休めるようにしましょう。

また、勉強と遊びのバランスをうまく取ることも重要です。宿題を計画的に進めることで、最後に慌てることなく余裕を持って過ごせます。毎日少しずつ進める習慣をつけると良いでしょう。しかし、勉強だけでなく、友達や家族と楽しい時間を過ごすことも忘れないでください。遊びや休息も大切な学びの時間です。心と体のリフレッシュが、次の挑戦に向かうエネルギーとなります。

そして、安全第一を心がけることが何より大切です。外で遊ぶときは、熱中症に気をつけ、水分補給を忘れずに行いましょう。また、プールや海で遊ぶ際は、大人の指示に従い、安全に気をつけてください。交通规则を守り、自転車や歩行中の事故に注意しましょう。楽しい夏休みにするためには、安全を第一に考えることが重要です。



夏休みは新しいことに挑戦する絶好の機会でもあります。例えば、自分の好きなジャンルや興味のある本をたくさん読んでみることは、新しい知識を得る素晴らしい方法です。また、新しいスポーツに挑戦してみるのも良いでしょう。体を動かすことで健康が増進され、新しい仲間もできるかもしれません。さらに、絵を描いたり、手作りの工作をしたりするなど、自分の想像力を使って何かを作ることに挑戦してみてください。自分だけのオリジナル作品が完成する喜びは大きいものです。

夏休みは家族と過ごす時間も増えます。家族と一緒に過ごすことで、普段はなかなかできない話をすることができます。お手伝いや料理と一緒にすることも楽しい経験です。家族との絆を深める時間を大切にしてください。また、夏祭りや地域のイベントに参加することも、夏休みの楽しみのひとつです。地域の人々と触れ合い、地域の文化や伝統を学ぶ良い機会です。参加することで、地域社会の一員であることを感じ、自分の役割を考えるきっかけになります。

皆さん一人ひとりが充実した夏休みを過ごし、さらに成長して学校に戻ってくることを楽しみにしています。素晴らしい夏を過ごしてください。