

# HERO !



令和2年4月14日  
昭島市立成隣小学校  
第6学年

**4月14日号**

**早く会いたい！一緒に勉強したい！ そのために、いまはぐっとがまんの時です…。  
みなさんの顔を思い浮かべながら、週一回、おたよりをだすことになりました。**

## 森下先生より

月曜日の登校日を楽しみにしていたんですが・・・悔しいね。いつまで続くんだろう・・・不安になることもあると思う。でも、今の我慢は「自分の命を守ること、そこから両親や兄弟、友達や大切な人の命を守る」ことにつながります。逆に「今だからこそできること」もあります。先生は「読書」「家の掃除」「筋トレ」に取り組んでいます。特に掃除は、今まで見えていなかったところもあり、意外と面白いですよ。

## 河口先生より

みんな、生活リズムは大丈夫かな。私は、今まで通り5時に起きて、いつもと同じに家を出て、通勤にかかっていた45分でジョギングをすることにしました。一度決めたらあとはそれを続けるだけ。7時には頭がスッキリです。実は、みんなに会いたくてたまらないので、再会の日に生き生きとしていたいと思って始めました。早く起きると、なんか得した気分！みんなも「今まで通り」を大切にしてみてくださいね。

## 4月14～20日の学習

**\*体力づくりは毎日しましょう。**

国語…漢字ドリル11～13（域～脳）まで

音読「いかだ」（教科書170ページから175ページ）

算数…5年生の教科書（下） 9・16・51・65・90ページ「力をつけるもんだい」

問題文をノートに書き写し、式、途中の式や筆算、答えを見やすく書く。

音楽…リコーダー「崖の上のポニョ」 歌「少年の日はいま」を練習する。

学校が再開したら、テストがあります。

ピアノ伴奏の人は、ピアノの練習も頑張ってください。

日記…1日4～5行でいいです。1組は1日日記（または別のノートでもよい）に、2組は自学ノートに書きましょう。

その他…インターネットまたは、EテレのNHK for school に、授業でも見たことのある社会、理科、体育などの番組があります。ぜひ見て予習・復習に役立ててね。