

せいりんなわとびGo! Go! カード 1



年 組 番 名前()

☆できたところの色をぬろう!

☆横がそろったら、マスターのらんをぬろう!

マスター	きゅう(級)	まえとび	うしろとび	まえかけあし	まえあやとび	うしろかけあし	うしろあやとび	二重
	20級	5						
	19級	10	5					
	18級	15	10					
	17級	20	15					
	16級	25	25					
	15級	30	30	5		5		
	14級	40	40	10		10		
	13級	50	50	15		15		
	12級	70	60	20		20		
	11級	80	70	25		25		
	10級	90	80	30	5	30	5	
	9級	100	90	35	10	35	10	
	8級	110	100	40	15	40	15	
	7級	120	100	45	20	45	20	
	6級	130	100	50	25	50	25	
	5級	140	100	60	30	60	30	
	4級	150	100	70	40	70	40	
	3級	160	100	80	50	80	50	1
	2級	170	100	90	60	90	60	2
	1級	180	100	100	70	100	70	3

せい いん なわ とび Go ! Go ! カード 2

年 組 番 名前()

マスター	きゅう (級)	二重	はやぶさ (あや二重)	うしろ二重	かけあし二重	こつた二重	うしろはやぶさ	うしろこつた二重	三重
	特1級	5							
	特2級	7							
	特3級	10		1					
	特4級	12		3					
	特5級	15		5					
	特6級	17		7	1				
	特7級	20		10	3				
	特8級	25	1	12	5				
	特9級	30	2	15	7				
	特10級	35	5	27	10				
	初段	40	7	30	12	1			
	二段	45	10	33	15	3			
	三段	50	12	35	17	5	1	1	
	四段	55	15	37	20	7	2	2	
	五段	60	17	40	22	10	3	3	1
	マスター	70	20	45	25	15	5	5	3