

昭島市立成隣小学校

「新型コロナウイルス感染拡大防止ガイドライン」

いつも気をつけましょう。

❗ マスクをしましょう！

正しいマスクのつけかた



せきやくしゃみがでるときは、3つのせきエチケットをまもろう！



朝～登校

- 体温を測り忘れた場合、健康記録カードを忘れた場合は保健室で体温を測ってから教室に入りましょう。
- 発熱がある、または体調が悪い場合は、無理をせずお休みしましょう。(欠席扱いにはなりません)
- お休みする時は、当日の朝7時50分～8時10分までの間に、電話で学校に連絡しましょう。
- 毎日の持ち物として、マスク、ハンカチ、ティッシュ、水とうとタオル(ビニール袋などにまとめる)を忘れずにしましょう。(マスクとハンカチとティッシュは予備もランドセルに入れておきます。)
- 友達と歩くときは、少し間を開けて歩きましょう。
- 昇降口が開くのを待つときは、校庭に学年ごとに広がってならんで待ちましょう。
- 登校したら、授業の準備をしてから、手洗い、うがいをすませ、着席して先生を待ちましょう。

教室

- 窓とドアを開けて、風通しをよくしましょう。
- 友達とのソーシャルディスタンスを可能な限り守りましょう。
- つくえの向きは、いつも前向きにしておきましょう。
- 当面の間、授業中のグループ学習は行いません。
- 必要のないものには、さわらないようにしましょう。
- 休み時間に教室に残る場合は、読書や自由帳など、自分のつくえでできることをしましょう。

ろう下・教室移動

- ろう下の窓も開け、換気しましょう。
- ろう下はだまって右側を歩きましょう。
- 教室を移動するときは、間かくを空けて(前ならえができるくらい)ならび、だまって静かに移動しましょう。
- 教室、部屋のドアは開けたままにして、できるだけドアをさわることをないようにしましょう。

外遊び・運動

○外に遊びに行く時は、タオル、水とうをビニール袋に入れて、靴箱に置いておくようにしましょう。

○1人でできる運動や、ソーシャルディスタンスを考えた遊びをしましょう。

○汗をかいたら、タオルでよくふきましょう。場合によっては顔も洗いましょう。

○マスクを付けて運動や外遊びをして気分が悪くなったら、無理にマスクをつけずに外して休むか、保健室の先生に相談しましょう。

○水分補給は、水とうの水を飲むようにして、水道はできるだけ使わないようにしましょう。

体育授業

○校庭、体育館に行く時は、タオル、水とうをビニール袋に入れて、持っていきましょう。

○準備運動をしっかりと行い、心と体のスイッチを入れましょう。

○運動中のマスクを付けなくてもよいが、友達と会話をするときは付けましょう。

○運動中は、友達との距離をなるべくとりましょう。(ソーシャルディスタンス)

○水分補給は、水とうの水を飲むようにして、水道はできるだけ使わないようにしましょう。

○汗をかいたら、タオルでよくふきましょう。場合によっては顔も洗いましょう。

○更衣室は家庭科室を使用します。(4年生以上)

○着替えるときは、窓を少し開けて、会話をせずにいきましょう。

給食

○4時間目の終了のあいさつ前にマスクを着用できているか確認しましょう。

○トイレは、食事中に行かなくてすむように、準備前に行くようにしましょう。

ランチマットをつくえにしいて待ちましょう。

○つくえは前向きのまま、給食の準備をします。

○給食の準備は、だまって行いましょう。

○食べるときは、だまって前を向いて食べましょう。立ち歩きません。

○おかわりやおかずの追加などは先生がくばります。

○食べ終わった人から静かに「ごちそうさま」をします。片づけは、自分が使った食器は自分で片づけます。

○片づけたらつくえをふき、昼休みの時間まで静かに待ちましょう。

下校・そうじ

○「さようなら」の後、すぐに下校しましょう。家に帰ったらよく手を洗いましょう。

○そうじはしばらくの間「さようなら」の後、当番の子たちだけで教室、特別教室をそうじします。

○教室のつくえは動かさず、ほうきではきます。黒板やロッカーをふきます。

○教室のゴミ箱は、先生がゴミステーションに運びます。