



成隣だより

令和5年1月31日
第10号
昭島市立成隣小学校
校長 松川 靖弘
TEL 042-541-0068



HPはこちら

節分×健康

校長 松川 靖弘

2月3日は節分。そして、2月4日は立春。春のおとずれとともに立派な花を咲かせる植物のように、子供たちもしっかりと準備をしています。



「鬼は外！福は内！」
「鬼は内！福は内！」

今週の全校朝会では節分と立春の話をしました。節分は、1年の無病息災を願った行事であること、次の日が立春であり、4月の進級・進学に向けてしっかりと準備してほしいことを伝えました。その中で、鬼の名の付く神社では「鬼は外！福は内！」ではなく、「鬼は内！福は内！」といい、地方によって様々であることも紹介しました。所による違いは他にもあります。「大豆」ではなく「落花生」をまく所もあります。年中行事の由来や所によってちょっと違うやり方もあること。違うけれど同じ願いで行っていることをお子さんと話題にしなが、楽しんでみてはいかがでしょうか。

「ゲットモーニング60分」 冬こそ生活習慣の見直しを！

立春とはいえ、まだまだ寒い日が続きます。朝は布団からなかなか出てこれない...というお子さんもいるのではないのでしょうか？子供たちの健康な体づくりの第1歩として、昭島市教育委員会では、「ゲットモーニング60分」を取り組んでいます。これは、規則正しい生活習慣を身に付けるために登校60分前に起きる取り組みです。「わたしの元気はわたしがつくる」という意識を育てたいと考えています。十分な睡眠と食事、適度な運動が健康を維持し、インフルエンザなどの感染症予防にもつながります。引き続きご協力をお願いいたします。



「元気アップガイドブック」より

保護者会へのご参加をお待ちしています！

今月末から3月初めにかけて、今年度最後の保護者会が予定されています。感染者対策でなかなか、保護者の皆様と話をする時間を十分にとれなかった1年ではありましたが、少しでも学年の様子、学級の様子をお伝えすることができればと考えております。ご参加をお待ちしています。