

# ほけんだより

眼科検診号

平成29年5月11日(木)

中神小学校 保健室

内山 菜摘

だんだんと日も長くなってまいりました。休み時間には、子どもたちが汗をかきながら遊ぶ姿が見られます。

今週は、眼科検診があります。6月から水泳指導も始まりますので、治療が必要な人は早めに受診しましょう。

**明日、5月12日(金)は、<sup>がんかけんしん</sup>眼科検診です。**

## <sup>がんかけんしん</sup>眼科検診の受けかた。

<p>眼科検診を受ける前に… 前がみの長い人はいませんか？</p> 	<p>検査を受けるときは… 先生の顔を見るようにしましょう。 先生が目をみてくれます。</p>  <p>★ ちょっとまぶしいよ 目目 ★</p> <p>おわがいです！</p>
<p>目にかからないように、きちんととめるか、切っておきましょう！</p> 	
<p>目の前にかみの毛がちらついていると視力がおちてくることがあるので、気を付けましょう。</p>	

①自分の名前(名字)を言う。

②下まぶたを自分で下げる。



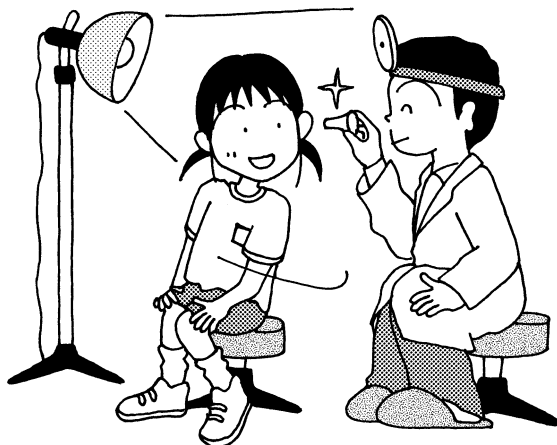
そして、5月27日（水）は、<sup>じびかけんしん</sup>耳鼻科検診です。

前日までに、耳掃除をお願いします。

（無理に掻き出さなくても大丈夫です）

どんなことをするのか？

耳・鼻・のどの病気がないかどうかを、<sup>きぐ</sup>器具を使って調べます。



みてもらう前に、しておくこと

- ◆ あせをふいておきましょう。
- ◆ はなをかんでおきましょう。
- ◆ かみの毛が長い人は、結んでおきましょう。

お医者さんの前に行ったら

- ◆ なまえをはっきり言いましょう。「○○○○ ○○○です」  
<sup>はつおん</sup>  
(発音やきこえについてもみます)
- ◆ お医者さんに聞かれたことは、はっきりこたえましょう。