令和５年度　児童生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査の結果より

１　各学年男女別の結果

（１）本校において優れている運動

男子

１年生

●反復横跳び　昭島市平均比　＋３．５回
東京都平均比　＋２．２回
全国平均比　＋１．３回

２年生

●長座体前屈　昭島市平均比　＋１．０ｃｍ
東京都平均比　＋１．６ｃｍ
全国平均比　＋１．３ｃｍ

３年生

●長座体前屈　昭島市平均比　＋５．２ｃｍ
東京都平均比　＋５．３ｃｍ
全国平均比　＋５．８ｃｍ

６年生

●長座体前屈　昭島市平均比　＋３．２ｃｍ
東京都平均比　＋４．４ｃｍ
全国平均比　＋５．９ｃｍ

女子

１年生

●立ち幅とび　昭島市平均比　＋６．１ｃｍ
東京都平均比　＋４．６ｃｍ
全国平均比　＋３．２ｃｍ

３年生

●長座体前屈　昭島市平均比　＋３．２ｃｍ
東京都平均比　＋３．６ｃｍ
全国平均比　＋４．６ｃｍ

６年生

●長座体前屈　昭島市平均比　＋０．９ｃｍ
東京都平均比　＋２．０ｃｍ
全国平均比　＋３．４ｃｍ

（２）本校において課題となる運動

男子

１年生

●長座体前屈　昭島市平均比　－２．４ｃｍ
東京都平均比　－２．６ｃｍ
全国平均比　－２．２ｃｍ

２年生

●20m シャトルラン　昭島市平均比　－４．３回
東京都平均比　－５．１回
全国平均比　－９．０回

３年生

●20m シャトルラン　昭島市平均比　－２．１回
東京都平均比　－１．７回
全国平均比　－８．８回

４年生

●ソフトボール投げ　昭島市平均比　－１．6m
東京都平均比　－１．2m
全国平均比　－４．６ｍ

女子

１年生

●ソフトボール投げ　昭島市平均比　－０．３ｍ
東京都平均比　－０．２ｍ
全国平均比　－０．８ｍ

２年生

●20m シャトルラン　昭島市平均比　－２．２回
東京都平均比　－３．１回
全国平均比　－７．１回

３年生

●20m シャトルラン　昭島市平均比　－０．５回
東京都平均比　－０．７回
全国平均比　－６．３回

４年生

●ソフトボール投げ　昭島市平均比　－１．７ｍ
東京都平均比　－１．８ｍ
全国平均比　－３．４ｍ

男子

５年生

●立ち幅跳び　昭島市平均比　－５．７ｃｍ
東京都平均比　－１０．１ｃｍ
全国平均比　－１３．５ｃｍ

６年生

●反復横跳び　昭島市平均比　＋０．４回
東京都平均比　－１．４回
全国平均比　－３．２回

●20m シャトルラン　昭島市平均比　－０．８回
東京都平均比　－２．８回
全国平均比　－１３．３回

女子

５年生

●立ち幅跳び　昭島市平均比　－２．８ｍ
東京都平均比　－５．９ｍ
全国平均比　－８．９ｍ

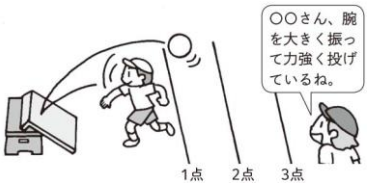
６年生

●20ｍシャトルラン
昭島市平均比　＋１．１回
東京都平均比　－０．４回
全国平均比　－１１．２回

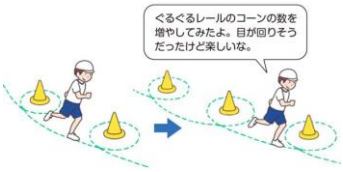
２　今後の対策

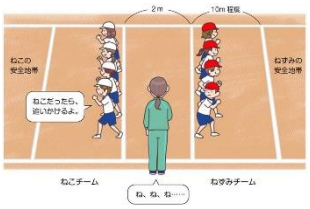
上記の結果より、各学年で以下のような運動に重点的に取り組ませます。

○１年生　ストレッチ・ボール投げ運動

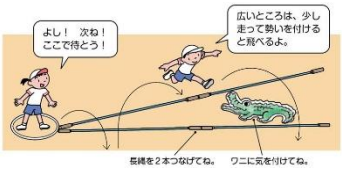


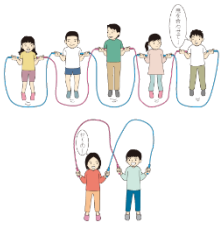
○２年生　素早さを高める運動・走る力を高める運動



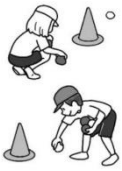


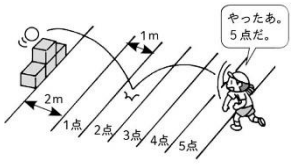
○３年生　走る力を伸ばす運動・跳の運動



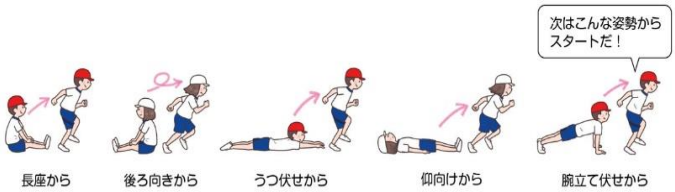


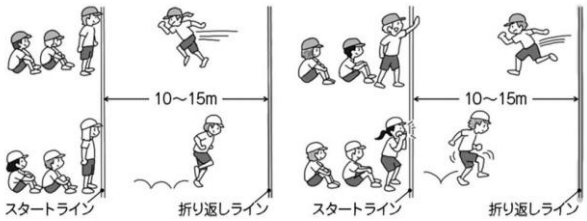
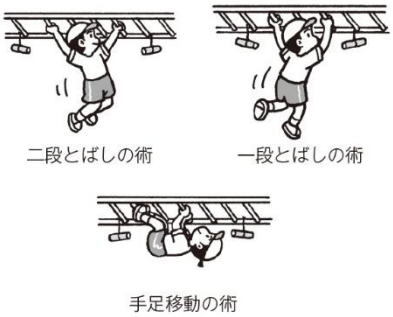
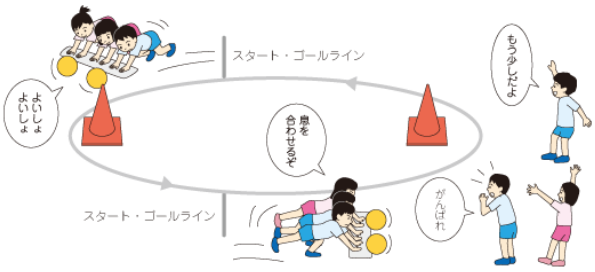
○４年生　体の動きを高める運動・ボール投げ運動





○５年生　走る力を伸ばす運動・跳の運動





○６年生　鉄棒運動・走る力を伸ばす運動