

# ほけんだより 5月

令和8年5月  
昭島市立中神小学校  
校長 小原弘樹  
養護教諭 柿崎ゆか



新しい学年、新しい環境になり、1か月が経ちました。みなさん、少しずつ慣れてきましたか。新しいことだらけの毎日で、そろそろ体と心に疲れがでてくるころではないでしょうか。生活リズムに気を付けてリフレッシュできるとよいですね。

少しずつ暖かくなってきました。夏のように暑い日もあります。これからの暑さに備え、しっかり汗をかくことを習慣付け、暑さに体を少しずつ慣らしてあげましょう。こまめに水分をとることも忘れずに。毎日水筒を持ってきましょう。





日程	曜日	検査項目	対象学年	備考
12日	火	尿検査（二次）回収	該当児童	8：45 までに保健室へ
		耳鼻科検診	全学年	
19日	火	内科検診	1・3年	体育着に準ずる格好
22日	金	眼科検診	全学年	
26日	火	内科検診	5・6年	体育着に準ずる格好
28日	木	歯科検診	全学年	

## 保護者の方へ



健康診断の結果、医療機関の受診が必要な場合はお知らせをお渡ししております。必要に応じて受診をお願いいたします。すでに受診して下さっているご家庭も多く、早々にご対応、ご協力いただき、ありがとうございます。お忙しいことは存じますが、早めの受診をおすすめします。

なお、学校の健康診断は病気の「可能性」のスクリーニングなので、医療機関を受診した際に「異常なし」と診断される場合もあります。

### ●結果のお知らせ

…一度、医療機関で詳しく診ていただきたい人に配布いたします。かかりつけ医や専門の医療機関での受診をお願いいたします。

受診の際、「結果のお知らせ」の用紙を医療機関にお持ちください。

※視力検査の結果は、片目が 1.0 より低かった場合に配布しています。結果をご確認の上、必要に応じて受診をお願いいたします。

### ●未受診のお知らせ

…欠席等で学校医の健康診断(内科・眼科・耳鼻科・歯科)を受けられなかった場合に、お渡ししております。各学校医の病院に電話していただき、6月30日(月)までに受診をお願いいたします。

※内科・眼科・耳鼻科の受診が済んでいない場合は水泳指導に参加できません。お早めに受診をお願いいたします。