ほけんだより

4月号

令和 7年 4月 9日
昭島市立中神小学校
校　　長 小原 弘樹
養護教諭 柿﨑 ゆか

進級・入学、おめでとうございます。

いよいよ新年度がスタートしましたね。新しい学年、ドキドキワクワク、ちょっと不安な気持ちもあるかもしれませんね。みなさんが元気で楽しく学校生活を送れるように見守り、お手伝いをしていきたいと思います。困ったこと、心配なことがあったらいつでも声を掛けてください。これからの１年間で、大きく成長するみなさんの姿を見ることが、今からとても楽しみです。みなさんが楽しく元気に学校生活を送れるよう、保健室から応援しています。気持ちも生活も整えて、良いスタートを切りましょう。どうぞよろしくお願いいたします。

保健室では、体調不良時の一時休養や、けがの応急処置などを行っています。

体調不良のとき・・・

全身状態や発熱状況を総合的に見て、判断しています。保健室で休養し、改善の兆しがあれば教室に復帰させます。発熱がなくても、早期の受診や休養が必要と思われる場合には、お迎えをお願いしています。

けがをしたとき・・・

大きなけがではない場合に、保健室で応急手当をします。ご家庭でも、絆創膏や湿布の貼りかえなど、引き続き処置をお願いします。また、症状が続く場合には、受診をお願いします。学校でけがをした場合、**スポーツ振興センターに学校災害給付の申請ができます**（条件あり）ので、随時ご相談ください。

体調面・健康面で心配なことがありましたら、いつでもご相談ください。

◎登校届について

学校保健安全法に規定されている疾患に罹患した場合、出席停止に扱いになります。例年、学校 HP より『登校届』をダウンロードしていただき、登校時にご提出をお願いしていました。昨年度より、グーグルフォームでの回答も可能になりました。学校 HP でご確認ください。

書類提出のお願い

新年度の子供たちの健康管理や、健康診断を行うに当たって、各書類が必要となります。ご多用の中、恐れ入りますが、ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

●保健調査票(クリーム色)・・・２～６年生

緊急時に使用しますので、詳しくご記入・加除訂正をお願いします。また、**お仕事先など、必ず連絡の取れる連絡先をご記入ください。右ページの健康状態については平熱・該当しない物には全て斜線をお願いいたします。**今後控えている健康診断でも使用しますので、**期日内にお願いします。**

※１年生は、入学式でお預かりしています。

●結核検診問診票・・・・・・・・・・・全学年

グーグルフォームによる回答をお願いいたします。詳細は別紙・メールをご確認いただき 10 日(木)までにご回答ください。

上記書類とは別に、

4月 21 日(月) 尿検査があります。(予備日は裏面をご確認ください)

18 日（金）に専用容器を配付いたしますので、使用方法をご確認の上、当日の朝、尿を採って提出してください。

※９時ごろから業者による回収が始まります。８時 45 分までに保健室に提出できるよう、登校時に持たせてください。

詳しい日程等については、
裏面をご確認ください

定期健康診断日程表　４月

日	曜日	検査項目	対象学年	備考
10 日	木	**保健調査票　　回収** **結核検診問診票　回答締め切り**	２～６年	
11 日	金	計測（身長・体重）	全学年	体操着用意
14 日	月	聴力検査	５年	
15 日	火	聴力検査	３年	
		計測（身長・体重）	欠席者	中休み
17 日	木	聴力検査	２年	
18 日	金	心臓検診(心電図)　9 時～	１年	体操着用意
		内科検診　13 時～	２・４年	体育着に準ずる格好
		尿検査セット　配布	**全学年**	
21 日	月	**尿検査（一次）回収**	**全学年**	8:45 までに保健室へ
22 日	火	聴力検査	１年	
		耳鼻科検診　13 時～	全学年	
23 日	水	聴力検査	欠席者	
24 日	木	尿検査（一次）予備日	一次未提出者	９時までに保健室へ
25 日	金	内科検診　13 時～	１・３年	体育着に準ずる格好

◎お世話になる校医の先生をお知らせします。

内科	**金杉　靖子　先生**	**朝日町４－２－２６**	**（５４１－２２６３）**
眼科	**小松　英樹　先生**	**朝日町３－７－９**	**（５４１－１７３１）**
耳鼻科	**前川　　仁　先生**	**田中町５６２－８　１Ｆ**	**（５１９－４３８７）**
歯科	**松尾　　豊　先生**	**朝日町３－８－１**	**（５４１－４６２５）**
薬剤師	**吉岡万里子　先生**	**松原町２－９－２**	**（５４６－５５５１）**

○一斉計測　**４／11（金）**（全学年）

・・・体操着に記名し、忘れずに持たせてください。なお、身長を正しく計るため、頭の上や後ろで髪を結ぶことのないよう、注意してください。

○心臓検診（心電図）　**４／18（金）**　（１年生）

・・・１年生全員対象となります。当日欠席された場合、他校や医療機関等で検査を受けていただくこととなります。問診票をまだ提出されていない方は、至急、ご提出ください。

○聴力検査　**４／14（月）～23（水）**（学年ごとに実施）

・・・学習をする上での支障がないか程度の聴力検査を行います。聴力の低下の原因には、中耳炎等の可能性もありますので、受診のお勧めをもらったら、早めに耳鼻科を受診してください。

○尿検査　**４／21（月）**　**（全学年）**

・・・18 日（金）に容器を配布します。朝一番の尿を採り、持たせてください。

今年度も

よろしくお願いいたします