



ほけんだより



平成 29 年 4 月 7 日 昭島市立中神小学校 保健室 内山菜摘

はじめまして。土屋先生の産休代替で中神小学校へきました、
うちやま なつみ
 内山 菜摘です。これからみなさんの健康をサポートしていきます。
 どうぞよろしくお願いいたします。
 さて、いよいよ新年度が始まりました。
 ほけんだよりでは、みなさんが楽しく元気に学校生活を送れる
 ように、季節にあった内容を発信していきます。
 ぜひ、みなさんの健康に役立ててください。



保健室では、体調不良時の一時休養や、怪我の応急処置などを行っています。

体調不良の時・・・

全身状態や発熱状況を総合的に見て、判断しています。保健室で休養し、改善の兆しがあれば教室に復帰させます。発熱がなくても、早期の受診や休養が必要と思われる場合には、お迎えをお願いしております。

けがをしたとき・・・

大きなけがでない場合には、保健室で応急手当をします。ご家庭でも、絆創膏や湿布のほりかえ等、引き続き処置をお願いします。また、症状が続く場合には、受診をお願いします。学校でけがをした場合、スポーツ振興センターに学校災害給付の申請ができます(条件あり)ので、随時ご相談ください。

体調面・健康面で心配なことがありましたら、いつでもご相談ください。

治療証明書（登校許可証）提出のお願い

インフルエンザや溶連菌感染症などに感染し、医師より学校を休むよう指示が出た場合、学校では「出席停止」の扱いとなり、「欠席」にはなりません。自宅でゆっくり静養し、再度登校する際には、治療証明書（登校許可証）が必要です。病院で記入してもらい、学校に提出してください（証明書の提出をもとに「出席停止」の扱いとなります）。扱いや提出について、ご不明な点がございましたら、お問い合わせください。治療証明書は、学校ホームページからもダウンロードできます。

出席停止対象の主な感染症

（一部掲載）

- ・インフルエンザ
- ・流行性耳下腺炎(おたふく)
- ・水痘(水ぼうそう)
- ・咽頭結膜熱(プール熱)
- ・流行性角結膜炎(はやり目)
- ・その他…溶連菌感染症や手足口病、感染性胃腸炎なども含まれます。受診時に、医師に「学校に行けるか」を確認してください。

書類提出のお願い



新年度の子どもたちの健康管理や、健康診断を行うにあたって、各書類が必要となります。ご多用の中、恐れ入りますがご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

1年生の 保護者の皆さま

●心臓検診調査票

…4月10日(月)まで

表面太枠内(※以外)と、中面をご記入ください。

●結核検診問診票

運動器検診保健調査票

…4月14日(金)まで

ご記入の上、ご提出ください。

2~6年生の保護者の皆さま

●保健調査票(クリーム色)

…4月11日(火)まで

緊急時に使用しますので、内容について、詳しくご記入・加除訂正をお願いいたします。また、必ず連絡の取れる電話番号をご記入いただきますよう、よろしくお願いいたします。また、今後控えている健康診断でも使用しますので、期日内にお願いいたします。

●結核検診問診票・運動器検診保健調査票

…4月14日(金)まで

ご記入の上、ご提出ください。



詳しい日程等については、裏面をご確認ください

◎今年度お世話になる校医の先生をお知らせします。

内科	金杉靖子	先生	朝日町4-2-26	(541-2263)
眼科	小松英樹	先生	朝日町3-7-9	(541-1731)
耳鼻科	前川 仁	先生	田中町562-8 1F	(519-4387)
歯科	松尾 豊	先生	朝日町3-8-1	(541-4625)
薬剤師	内海 美紀	先生	田中町562-8 1F	(542-1733)

☆平成29年度 定期健康診断日程表☆

日程	曜日	検査項目	対象学年	備考	
4月	7日	保健調査票 結核検診問診票 運動器検診調査票 配付	2～6年		
		聴力検査	6年		
	10日	月	聴力検査	4年	
			心臓検診問診票 回収	1年	
			尿検査 配付	全学年	
	11日	火	聴力検査	5年	
			尿検査（一次）回収	全学年	8:45 まで保健室へ
			保健調査票 回収	2～6年	
	12日	水	聴力検査	1年	
	13日	木	心臓検診(心電図) 9時～	1年	体操着を使用します
			尿検査（一次）予備日	一次未提出者	9時まで保健室へ
	14日	金	聴力検査	3年	
			尿検査（一次）予備日	一次未提出者	9時まで保健室へ
			結核検診問診票 回収 運動器検診調査票 回収	全学年	
	17日	月	聴力検査	2年	
	19日	水	視力検査	3年	メガネを使っている人は持ってきてください。
	20日	木	視力検査	4年	
	21日	金	計測（身長・体重）	全学年	体操着を使用します
25日	火	視力検査	5年	メガネを使っている人は持ってきてください。	
26日	水	視力検査	2年		
27日	木	視力検査	6年		
5月	2日	火	視力検査	1年	
	9日	火	内科検診 13時～	5・6年	体操着を使用します
			尿検査（二次）回収日	該当児童	
	10日	水	尿検査（二次）予備日	該当児童	
	11日	木	歯科検診 8時45分～	全学年	
	12日	金	眼科検診 13時～	全学年	
			尿検査（二次）予備日	該当児童	
	18日	木	内科検診 13時～	1・3年	体操着を使用します
22日	月	内科検診 13時～	2・4年	体操着を使用します	
24日	水	耳鼻科検診 9時～	全学年		

○心臓検診（心電図） 4/13（木）（1年生）

・・・一年生全員対象となります。当日欠席された場合、他校や医療機関等で検査を受けていただくこととなります。

○尿検査 4/11（火）・・・10日（月）に容器を配布する予定です。

朝一番の尿を採り、持ってきてください。

○耳鼻科検診 5/24（水）・・・耳鼻科校医の前川先生が検診に来てくださいます。耳掃除をし、耳にかかる髪はまとめましょう。

○一斉計測 4/21（金）（全学年）

・・・体操着に記名し、忘れずに持たせてください。なお、身長を正しく計るため、頭の上や後ろで髪を結ぶことのないよう、注意してください。

○健康診断の結果は、全ての検診が終わってから「健康の記録」にてお知らせいたします。ただし、21日（金）の一斉計測の際には、一度『健康の記録』をお返しします。4月の身長や体重などをお子さんと一緒に確認しましたら、保護者の方のサインまたは印を4月の欄に記し、学校に持たせてください。

※「健康の記録」は6年間使用しますので、紛失しないよう、よろしく願いいたします。

